

# SOLO BOADILLA

REVISTA GRATUITA INDEPENDIENTE DE BOADILLA DEL MONTE ♦ N°223 | NOVIEMBRE 2025



LOLA FERNÁNDEZ OCHOA  
Presidenta de la Fundación Blanca  
de Apoyo al Deportista

**La importancia  
de ayudar  
y de que te ayuden**

**¡ÚLTIMOS DÍAS** para aprovechar la  
bonificación del IBI en Boadilla en 2026!

Cashback de **500€** (si cliente Ibercli)

Hasta **60% de deducción fiscal**\*\*\*

Opciones de financiación **sin intereses,  
ni comisión de apertura.**

**8** Paneles solares  
+ Punto de recarga\*

**Por 5.899€\*\***  
IVA Incluido

¡Oferta válida hasta 15/12/2025!



Punto de atención Iberdrola-Watiotec  
C/ Juan Carlos I-53, 28660 Boadilla del Monte

622 95 45 08 - 91 054 49 16

comercial@watiotec.com

www.watiotec.com

\*\*Solo suscritos. \*\*\*Válido para suscritos residentes. \*\*\*\*Consulta condiciones en la A22.

## ■ Primer Plano

- 4 Entrevista a Lola Fernández Ochoa, presidenta de la Fundación Blanca de Apoyo al Deportista

## ■ Apuntes

- 8 El auditorio recibirá el nombre de Auditorio Municipal Raphael
- 18 Agenda cultural

## ■ Boadilla y su historia

- 26 Hallazgos en el palacio de Boadilla (II)

## ■ Conoce a

- 30 Lorena Ruiz, cardióloga y terapeuta psicocorporal

### SOLO BOADILLA

REVISTA GRATUITA INDEPENDIENTE DE BOADILLA DEL MONTE  
 EDITA Encina Media, S.L.  
 DIRECTOR Abel Núñez Ovando  
 DISEÑO Y ARTE Belén Fernández Ruiz-Gavilán  
 REDACCIÓN Natalia M. Diz

PUBLICIDAD  
 Tel. 635 773 623 | publicidad@soloboadilla.es

SÓLO BOADILLA Apdo. Correos 232 | 28660 Boadilla del Monte (Madrid)  
 Tel. 91 633 68 62 e-mail redaccion@soloboadilla.es | www.soloboadilla.es

IMPRIME Monterreina TIRADA 18.000 ejemplares  
 DISTRIBUCIÓN Gratuita por buzono en todo Boadilla del Monte

DEPÓSITO LEGAL M-39992-2005 ISSN 1886-1504



Sólo Boadilla es una revista plural que no necesariamente comparte la opinión vertida por sus colaboradores y anunciantes. La dirección se reserva el derecho de publicar, resumir y corregir aquellos textos enviados para publicarse.

© Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, ni en todo ni en parte, sin la previa autorización por escrito del editor.

**MULTISERVICIOS VILLA S.L.**

Presupuestos y desplazamientos GRATUITOS

**REPARACIONES DEL HOGAR**

Persianas	Reformas en general
Grifos y cisternas	Antenas y porteros
Pintura	Canalones
Cerrajería	Goteras y humedades
Tarimas y parquet	Desatracos

**FONTANERÍA**  
**CALEFACCIÓN** (calderas gas y gasóleo)  
**GAS (IG II)**  
**REVISIONES DE GAS CON CERTIFICADO**  
**ELECTRICIDAD**  
**AIRE ACONDICIONADO**

C/ Rafael Alberti, 1 - 28670 Villaviciosa de Odón  
 www.multiserviciosvilla.com - info@multiserviciosvilla.com

91 665 85 14  
 637 45 49 29

**POCERIA SANECO 24 horas**

**DESATRANCOS**

OBRAS Y ACOMETIDAS DE POCERÍA

LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

VACIADO DE FOSAS SÉPTICAS

INSPECCIÓN DE TUBERÍAS CON CÁMARA TV

MANTENIMIENTO DE REDES DE ALCANTARILLADOS

SERVICIO 24 H. - 365 DÍAS

91 633 74 29 - 609 23 43 43

C/ VALLE INCLÁN, 8 BOADILLA DEL MONTE

**GMB ARCO IRIS**

CHAPA PINTURA MECÁNICA

Recogida y entrega de vehículos a domicilio gratuita (consultar zonas).

Trabajamos con todas las compañías.

Taller concertado con Mutua Madrileña con fotoperitación.

Taller garantizado de Pelayo con fototasación.

C/ Vereda de los Barros, 38 C (junto a la Ciudad Financiera)  
 Pol. Ventorro del Cano. Tel. 91 632 41 48

**A.L.V. PUERTAS AUTOMÁTICAS**

SERVICIO OFICIAL **Aprimatic**

PUERTAS DE GARAJE Y AUTOMATISMOS

MANDOS A DISTANCIA

CERRAJERÍA Y ALUMINIO

COPIA DE LLAVES EN EL ACTO

Avd. Isabel de Farnesio, 29 - Loc. 6  
 28660 Boadilla del Monte  
 Tel. 91 633 16 61

# Educamos con el corazón



**COLEGIO CONCERTADO**

**91 632 96 53**  
[www.casviboadilla.es](http://www.casviboadilla.es)

LOLA FERNÁNDEZ OCHOA

## “Es fundamental divulgar sobre la salud mental”

Miembro de una de las familias más importantes del deporte español, Lola Fernández Ochoa es presidenta de la Fundación Blanca de Apoyo al Deportista. Ella cerrará el 29 de noviembre en Boadilla el ciclo *Espacio Conferencias* con una charla en la que hablará sobre su experiencia personal y la importancia de tener un buen entorno que te ayude en la vida.

Texto: Natalia M. Diz

Deportista de alta competición durante ocho años y olímpica en esquí alpino, Lola Fernández Ochoa nunca se ha desvinculado del mundo del deporte y ha sido una de las voces más reconocidas en las retransmisiones deportivas de invierno. Desde 2022, preside la Fundación Blanca que ofrece apoyo psicológico y profesional a deportistas de élite antes, durante y después de su carrera. El nombre de la fundación es un cariñoso recuerdo a Blanca Fernández Ochoa, su hermana, fallecida en 2019 y una de las deportistas más importantes de nuestra historia, además de la primera mujer española en conseguir una medalla olímpica.

Lola te habla con cercanía y su mensaje está lleno de entusiasmo y pasión. “Después de lo que le pasó a Blanca, un momento muy duro, hemos hecho algo bonito para ayudar a otros”, explica.

**¿En qué situaciones acuden a vosotros los deportistas?** Por la experiencia que tenemos, la mayoría de los deportistas que nos llaman lo hacen por dos motivos: por un lado, buscando apoyo psicológico en un momento complica-

do de su vida profesional; y por otro, cuando se retiran por el gran vacío que se les queda.

La gente piensa que el deportista de élite se retira con dinero, pero quitando nombres muy concretos, que todos tenemos en la cabeza, no es así. Muchos han tenido una beca deportiva mientras competían. Si no hay ahorros, ni una formación para poder dedicarse a otra cosa, se producen situaciones dramáticas. Siempre tratamos de ayudarles en ese momento. Pero además estamos haciendo talleres para mostrarles, mientras están en activo, que la retirada es muy dura y qué pueden hacer para prepararse y tener un plan B.

**¿Cómo os piden ayuda?** Tenemos una línea de teléfono disponible 24/7 (900 494 279) para todos los deportistas y sus familias que necesiten llamarnos en un momento crítico. Es anónimo. Solo cuentan lo que les pasa a los psicólogos de urgencia. Y si ellos consideran que necesitan una ayuda más extensa, los dirigen a la directora del

departamento de Psicología, Toñi Martos, y ella ya los deriva a los psicólogos de la fundación.

**¿Qué papel juega el entorno?** ¡Es fundamental! El deportista necesita un buen ambiente a su alrededor de amigos, familia, entrenadores... Pero es muy difícil. Nos encontramos con padres o entrenadores que enfocan en ellos sus carencias, sus frustraciones... y les exigen de tal manera que los deportistas cargan con una presión que al final les pasa factura. Se rompen.

Nosotros damos muchos cursos en este sentido porque es importante que el entorno más cercano del deportista se forme para detectar las primeras señales de que algo no va bien.

**¿La fundación es solo para deportistas de élite?** Sí, la fundación nació para ellos: deportistas de alto nivel, federados



CONTINÚA EN LA PÁGINA 6



**Enálta** Servicios funerarios conmemorativos

Cada vida, una historia para honrar

**900 500 000**  
(Teléfono gratuito 24h)

Alcalá de Henares | Aranjuez | Arganda del Rey | Becerril de la Sierra | Boadilla del Monte | Cercedilla | Chapinería | Húmera | Leganés | Majadahonda | Miraflores de la Sierra | Navalcarnero | Pozuelo de Alarcón | Serranillos del Valle | Villacañete | Villanueva del Pardillo



**FisioNeuro**

Fisioterapia y rehabilitación a domicilio

Especializados en neurología y geriatría

15 años en Boadilla

Tel. 677 445 918 - [www.fisioneuro.es](http://www.fisioneuro.es)

Asesoramiento médico  
Recuperación posthospitalaria  
Envejecimiento saludable

Mejoramos su calidad de vida



**CONSERJERÍA 24H**

**GRUPO ATLAS GLOBAL**

**COMUNIDADES, PARTICULARES Y EMPRESAS**

Boadilla del Monte - Pozuelo - Aravaca  
Las Rozas - Majadahonda

Tel. 638 706 045

**PRESUPUESTO EN 24 H SIN COMPROMISO**

VIENE DE LA PÁGINA 4

o profesionales. Pero lo cierto es que estamos haciendo una gran labor de divulgación para apoyar a la gente que empieza y que aprendan qué significa cuidar la salud mental. Es fundamental visibilizar y concienciar sobre ella.

**¿La salud mental sigue siendo tabú?** Desgraciadamente, sí. Cuesta mucho porque desde siempre les han dicho que tienen que resistir, aguantar, ser fuertes... Entonces, ese momento de pedir ayuda supone para ellos un momento de debilidad, cuando debería ser todo lo contrario. Se pide ayuda para no resignarse, seguir luchado y ser resiliente.

En el deporte tenemos tres patas sobre las que apoyarnos: el físico, la técnica y la cabeza. Si una falla, tarde o temprano, caes.

**¿Nos puedes contar algo sobre tu charla en Boadilla?** Voy a hablar sobre todo de mi experiencia personal y de la importancia de tener un buen clan en la familia, en el trabajo, con los amigos... Los que nunca te fallan. Contaré cómo ha sido mi vida y el papel de mi familia y mis amigos. Y explico que para que te ayuden, tienes que estar dispuesto a apoyar también a los demás. Tiene que ser recíproco.



**ESPACIO CONFERENCIAS**

**29 de noviembre, 11.30**

**LOLA FERNÁNDEZ OCHOA. DEPORTISTA DE ÉLITE Y EMPRESARIA.**

**Ponencia: Amor, esfuerzo, integridad y optimismo.**

**Centro de Empresas** (c/Francisco Alonso, 2. Boadilla del Monte).

Conferencia gratuita, solo para empadronados. Las entradas pueden adquirirse en [www.entradasboadilla.es](http://www.entradasboadilla.es) (escanear código QR) desde las 9.00 de la mañana del lunes 24 de noviembre. ■



Tener un buen clan supone un esfuerzo. Para que llames a alguien y venga a ayudarte, tú has tenido que poner el hombro antes. Pero es muy bonito estar

ahí cuando te necesitan. Terminó la charla con una frase que me encanta: ¡Cuando tienes un buen clan, las penas se dividen y las alegrías se multiplican! ■

**QUICO TARONJÍ**

**UN NAÚFRAGO CON SUERTE.**

En uno momento de esos en los que la vida pide un parón, el periodista y presentador cántabro Quico Taronjé se propuso, con 42 años (era el año 2013), el reto de realizar en solitario la travesía Sotogrande (Cádiz)-Estambul en un trikayak. Unos 4.000 km de distancia que terminaron antes de lo previsto. Un temporal le hizo naufragar y su pericia y suerte terminaron con sus huesos en una playa de Tunes. Afortunadamente, vivo y a salvo. Quico, vecino de Boadilla, movido por su gran pasión por el mar, descubrió que ahí, en el mar, en su trikayak, era verdaderamente feliz y tenía su vida alineada. Una gran pasión que le ayudó a resolver cada problema que se fue encontrando durante su travesía. Sin duda, un lujo conocer en persona su experiencia. Fue la charla del mes pasado dentro del ciclo Espacio Conferencias. ■



**SALA DE ARTE SANTANDER**

**Cursos de historia, arte...**

La Sala de Arte de la Ciudad Financiera Santander estrena un programa de cursos que combinan conocimiento, inspiración y experiencias, y que están abiertos para los vecinos de Boadilla. Una propuesta pensada para disfrutar del arte, la historia y la cultura de un modo diferente, siempre con la guía de profesores y comisarios de reconocido prestigio. Este mes de noviembre ofrece dos cursos

• **Arte urbano. La evolución del movimiento más allá del graffiti** Con visita guiada y diálogo con un artista consagrado (5, 12, 19 y 26 de noviembre).

• **Personajes históricos de Madrid.** Un recorrido por las personalidades que forjaron la capital, desde Lope de Vega a Gloria Fuertes (7, 14, 21 y 28 de noviembre)

**Horario:** de 11.30 a 13.00 h **Inscripciones:** [saladearte@gruposantander.com](mailto:saladearte@gruposantander.com) (plazas limitadas). **Precio:** 100 euros.

Sala de Arte de la Ciudad Financiera Santander. Av. Cantabria, s/n. Boadilla del Monte ■

**Más información en el código QR**



# De Infantil a Bachillerato CRECIENDO EN valores



CONÓCENOS



COLEGIOQUERCUS.COM  
**916 338 516**

RECONOCIMIENTO

## El auditorio municipal recibirá el nombre del cantante y vecino Raphael

Además de uno de los artistas más emblemáticos de la música española, Raphael es desde hace más de 50 años vecino de Boadilla del Monte. Por eso, el Ayuntamiento de Boadilla ha querido rendirle homenaje dándole su nombre al auditorio municipal. Un gesto de reconocimiento a su extraordi-

na trayectoria artística y que el cantante ha aceptado. Raphael se ha implicado también en el proceso de elección de la imagen, el diseño y los elementos visuales que lucirán en el auditorio. Y que, como no podía ser menos, reflejarán su inconfundible estilo y su legado escénico.



El proyecto artístico que acompañará la nueva identidad del auditorio gira en torno a conceptos como las raíces, los éxitos eternos, los gestos inconfundibles y el foco eterno, que conecta el pasado, el presente y el futuro de un artista irreplicable.

La nueva imagen del Auditorio Municipal Raphael será inaugurada a finales de este año o comienzos de 2026. Depende de la agenda del artista y de la producción de los elementos necesarios para el cambio de identidad del edificio. ■

POLICÍA NACIONAL

## Nueva unidad móvil para obtener y renovar el DNI en un día



Novedades en el servicio de obtención y renovación del DNI que hasta hora ofrecía la Policía Nacional en Boadilla cada uno o dos meses. Hasta hace un mes desplazaba un equipo de agentes a las dependencias municipales para realizar este trámite previa reserva

de plaza. Ahora traen una Unidad Móvil de Documentación de la Policía Nacional (en la imagen). Esta nueva unidad móvil viene equipada para **obtener y renovar, en una sola cita, el DNI y el pasaporte**. Hasta ahora solo se podían realizar los trámites del DNI y era nece-

sario acudir un segundo día para recoger el documento. Otra novedad importante: también es posible **activar o actualizar el DNI electrónico**, trámite para el que no se necesita cita previa y que se hace en una máquina idéntica a las que existen en las comisarias.

La Policía Local informa a través de sus redes sociales del día que acudirá a Boadilla la unidad móvil. La obtención o renovación de los documentos se realiza solo con cita previa, que se obtiene a través del teléfono 91 634 93 15. Está previsto que, en el nuevo **Centro de Seguridad Integral**, (cuya inauguración se prevé para el primer semestre de 2026), haya una **oficina permanente de Policía Nacional del DNI** para realizar estos trámites. ■

BOADILLA EN TU MANO

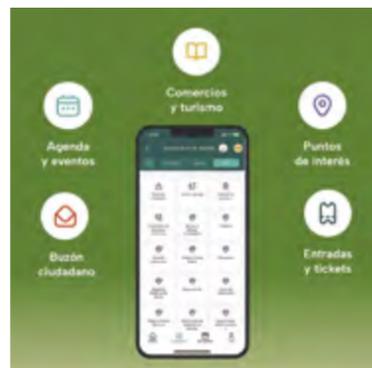
## Una 'app' con toda la información municipal

Boadilla en tu mano es la nueva aplicación que ofrece al vecino toda la información municipal, canales de contacto directo con el consistorio y la posibilidad de realizar gestiones sencillas desde el móvil. Pertenece a la plataforma de digitalización de las adminis-

traciones públicas eAgora. Está financiada por la Comunidad de Madrid y Boadilla del Monte es el tercer municipio de la región que se adhiere a ella.

Entre otras funcionalidades, ofrece:

- **Comunicación municipal:** noticias, avisos y bandos con notificaciones *push* (mensajes emergentes), acceso a teléfonos y directorios útiles, callejero, farmacias de guardia y contenidos de servicio actualizados



- **Agenda municipal:** consulta de actividades culturales, deportivas y de ocio, con detalle de eventos y opción de añadir

recordatorios personales.

- **Incidencias municipales:** reporte geolocalizado de incidencias en la vía pública, con fotografías y seguimiento del estado hasta su resolución.
- **Buzón del ciudadano:** canal único para consultas, quejas y sugerencias, incluido el programa *Díselo a tu alcalde*.

Acceso

Para acceder a la plataforma, hay que descargarse eAgora para iOS o Android, registrarse y seleccionar Boadilla del Monte. ■

**Úzquizadental**  
en Boadilla del Monte

MAPFRE  
santalucía  
SEGUROS ATOCHA

Respetamos todas las aseguradoras

straumann | invisalign®

**Dra. Ionna Uzquiza Rodríguez**  
Calle Juan Carlos I, 53 - 2A • 28660 Boadilla del Monte  
clinica@uzquizadental.es • www.uzquizadental.es

*"Construimos el futuro, renovamos el pasado"*

**GESTCELCO**  
construcción y reformas

GRUPO PROCELCO  
urbanismo y construcción

Telf.: 91 632 23 33  
Avda. Isabel de Farnesio, 31 - Local 6  
28660 Boadilla del Monte (Madrid)

CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS DE VIVIENDAS

www.gestcelco.com

**SaraBravo**  
ABOGADA

Especialización y enfoque humano

Ciudad Comercial Las Lomas  
Calle Valle de Tormes, 2, Local 97, Boadilla del Monte

628 358 645 - 91 816 28 44

sarabravo@icam.es

Sígueme en redes  
@sarabravoabogada

DERECHO DE FAMILIA, HERENCIAS, CONTRATOS Y ARRENDAMIENTOS

- ▲ **DERECHO DE FAMILIA**  
Divorcios, custodia, ejecución de sentencia, parejas de hecho, derechos de personas dependientes
- ▲ **HERENCIAS**  
Testamentos, partición y adjudicación de herencia, impugnación de testamentos
- ▲ **CONTRATOS**  
Redacción de contratos, procedimientos monitorios, cláusulas abusivas (préstamos y tarjetas)
- ▲ **ARRENDAMIENTOS**  
Contratos de alquiler, negociación de conflictos, procedimientos de desahucio

M-513

## A licitación la pasarela peatonal que unirá El Pastel y Valenoso

El Ayuntamiento de Boadilla del Monte está licitando la construcción de la nueva pasarela sobre la M-513 para peatones y ciclistas que conectará El Pastel con Valenoso. Un paso elevado que se suma a los otros tres que ya se instalaron sobre la M-513 y que unen, respecti-

vamente, el pasillo verde de Viñas Viejas con el existente en Valenoso; las urbanizaciones históricas con el casco urbano y Olivar de Mirabal, El Pastel, Cortijo Sur y La Cárcava con la avenida Víctimas del Terrorismo, también en Valenoso. Esta nueva infraestructura, que



podrá estar operativa en el primer trimestre de 2027, tiene un importe de licitación de casi tres millones de euros. ■



### ACTIVIDADES NAVIDEÑAS

**EN EL POLIDEPORTIVO REY FELIPE VI EN VEZ DE EN LA CARPA.** Las próximas navidades no habrá carpa en el recinto ferial. Todo las actividades que en esas fechas se programaban ahí serán ahora en el Polideportivo Rey Felipe VI, "mejor climatizado y acondicionado que la carpa", apuntaba el alcalde, Javier Úbeda, en el pleno del mes pasado. Para poder hacer juegos, talleres, exhibiciones más allá de las deportivas, conciertos, etc., en un recinto deportivo de esas características, el consistorio está tramitando una ampliación de la licencia de actividades permitidas en esta instalación. ■

### IGLESIA DEL ANTIGUO CONVENTO

## Simulacro de incendio en un bien de interés cultural

El pasado 28 de octubre, la Comunidad de Madrid realizó en Boadilla del Monte un simulacro de incendio en la iglesia del Antiguo Convento de la Encarnación para ensayar su plan de protección de Bienes Culturales. Un plan que incorpora un protocolo pionero en España de fichas de salvaguarda, documentos que recogen información útil para preservar el patrimonio y las obras de arte que albergan los edificios históricos de la Comunidad de Madrid en caso de que se produzca algún siniestro.

### Todos implicados

La Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 coordinó el ejercicio, en el que también participaron dotaciones del Cuerpo de Bomberos auto-

nómico, los profesionales del Servicio de Urgencia Médica (SUMA112), Protección Civil, Policía Local de Boadilla, Guardia Civil y técnicos de la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte.

En la práctica, realizada en tiempo real, los bomberos del la Comunidad, tanto del parque de Villaviciosa de Odón como del de Pozuelo de Alarcón, acudieron al lugar donde, además de llevar a cabo las labores de extinción, tenían que rescatar las piezas artísticas siguiendo ese protocolo pionero en España basado en el uso de esas fichas en las que se identifica cada pieza y explica cómo se debe proceder en su retirada y manipulación, así como las diferentes vías de acceso y desalojo. O las características



de la construcción, planos del edificio y su entorno... Las piezas retiradas se embalan y custodian hasta que el incendio se extingue y son devueltas a su emplazamiento original. En la actualidad, 102 edificios de la Comunidad de Madrid contienen fichas de salvaguarda, elaboradas por Patrimonio Histórico, en cola-

boración con los servicios de emergencias y cuerpos de seguridad. ■



**SEMANA DE PUERTAS ABIERTAS**  
Del 24 al 28 de noviembre 2025  
← Inscripciones aquí

**cve.edu.es**

c/ Valle de Santa Ana, 1. 28669. Boadilla del Monte. Madrid.

POBLACIÓN

## Los chinos, la comunidad extranjera más numerosa en Boadilla

Entre los datos que se dieron en el último pleno de la corporación municipal de octubre, se habló de un pequeño evento que se celebró el pasado 19 de septiembre (miércoles por la mañana) en el Teatro Infanta Leonor: el **Festival de Medio Otoño**, una fiesta tradicional china que conmemora la cosecha, la reunión familiar y la admiración de la luna llena. Una iniciativa de la Asociación de Mujeres Chinas en España para acercar la cultura de este país. Y es que los chinos, con más de **800 personas censadas**, es actualmente la comunidad extranjera más numerosa en Boadilla del Monte, habiendo duplicado prácticamente su presencia en nuestra ciudad en los últimos cuatro años. ■



PISCINA CUBIERTA ZOCO

## Aumentará la oferta de 'fitness' y actividades

El Ayuntamiento va a ampliar las instalaciones de la Piscina Municipal de la calle Santillana del Mar (zona Zoco-Las Eras). La idea es añadir unas dependencias anexas al edificio actual según se entra a la izquierda. Tal y como se explicó en el pleno de la corporación celebrado el pasado 17 de octubre, la idea es “abrir un gimnasio y un nuevo espacio para realizar actividades dirigidas y dar respuesta así a la lista de espera que hay entre los vecinos de la zona y del casco histórico”. ■



FAUNA

## 88 jabalíes abatidos en 2025

Hasta finales de septiembre, se han abatido 88 jabalíes en Boadilla y capturado 15 para evitar accidentes de tráfico, como ya han ocurrido, y otros peligros para la población debido a la presencia cada vez más habitual de ejemplares en zonas urbanas. En 2024 se actuó en 93 casos. ■

IV EDICIÓN DE LOS PREMIOS EMPRESARIALES DE BOADILLA DEL MONTE 2025

## El 25 de noviembre, gran cita con el mundo del comercio y la empresa local

El 25 de noviembre, martes, se celebrará la IV Edición de los Premios Empresariales de Boadilla del Monte 2025, organizada por el Ayuntamiento de Boadilla y la Asociación de Comerciantes de Boadilla del Monte (ACBM).

La gala será en el Auditorio Municipal (av. Isabel de Farnesio, 16), a las 20.00 h. Una oportunidad para conocer y reconocer la excelencia empresarial, el esfuerzo, la innovación de muchas de estas empresas, su calidad en el servicio y su contribución al desarrollo económico del municipio. En la imagen, premiados de la gala del año pasado con organizadores y autoridades. ■



GUERRA EN GAZA

## El embajador de Palestina, en Boadilla

El pasado 10 de octubre, la Agrupación Socialista de Boadilla del Monte organizó el acto *Palestina: dignidad, justicia y paz*, en el Teatro Princesa Doña Leonor. A él acudió el embajador de Palestina en España, Husni Abdel Wahed; Raquel Martí en representación de UNRWA España, y representantes del PSOE madrileño. En el encuentro, moderado por la secretaria general del PSOE de Boadilla, **Alessandra del Mónaco**, se abordó la cruel situación en la que se encuentra el pueblo palestino tanto en el momento actual como a lo largo de la historia. Asistieron más de 200 personas. ■

SUCESOS

## HERIDO GRAVEMENTE UN EMPLEADO DE URBASER.

Mucho ánimo a Juan Carlos por parte de sus compañeros de Urbaser, de los vecinos y nuestra. Juan Carlos es el operario de la empresa encargada de la recogida de basuras en Boadilla que fue atropellado por un coche, mientras realizaba su trabajo, el pasado 27 de octubre en Bonanza, y herido gravemente. Este mes cumplirá 53 años y lleva diez años aquí en Urbaser. Aunque su vida está ya fuera de peligro, ha perdido una pierna y debe someterse aún a varias operaciones. Le deseamos una pronta recuperación. ■



# UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS



ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVAS OFICINAS MÓVILES

# DE ATENCIÓN AL CIUDADANO EN TODOS LOS MUNICIPIOS DE MENOS DE 20.000 HABITANTES

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



Comunidad de Madrid

## COLEGIO QUERCUS

## Nuevo programa de bienestar emocional

En su afán de ofrecer la mejor experiencia educativa posible, el Colegio Quercus estrena un nuevo programa centrado en el desarrollo del bienestar emocional de su alumnado.

Recibe el nombre de **Henko Emocional** en Primaria (henkoemocional.com) y **Henko Orientación** en ESO y Bachillerato (henkoorientacion.com).

Por un lado, ofrece a los estudiantes herramientas que les sirvan para identificar y gestionar lo que sienten en su día a día. Y, por otro, les otorga diferentes métodos de toma de decisiones para desarrollar su camino académico y profesio-



nal de una forma consciente. En el mundo actual, la impor-

tancia de los contenidos académicos y los objetivos educativos es tan vital como la comprensión de las emociones propias, la gestión de la frustración o el trabajo de la autoestima.

Así, el alumnado del Quercus trabajará de una forma continuada un proyecto estable y de futuro cuyo objetivo es dotar de seguridad y confianza las diferentes decisiones que vayan tomando. ■

## EUROCOLEGIO CASVI



**JUAN LUIS YAGÜE, DIRECTOR DEL CASVI, CONDECORADO POR SU TRAYECTORIA EDUCATIVA.** Juan Luis Yagüe, director general de los colegios Casvi, ha recibido la Medalla de Honor del Colegio Oficial de Doctores y Licenciados en Filosofía y Letras y en Ciencias de la Comunidad de Madrid en reconocimiento a su trayectoria educativa y al compromiso con la innovación pedagógica. La concesión de esta medalla reconoce no solo su trayectoria profesional, sino también su firme compromiso con una educación internacional, innovadora y de excelencia, valores que inspiran el día a día del proyecto educativo de los colegios Casvi. ■

## COMPLEJO DEPORTIVO ÁNGEL NIETO



**SALA DE ESTUDIO.** El CD Ángel Nieto cuenta con una sala de estudio para que los estudiantes puedan hacer allí sus deberes o estudiar. Su horario es de 17.00 a 21.00. Está en el edificio de vestuarios del campo de fútbol 11-1. ■

## COLEGIO VIRGEN DE EUROPA

## Programa de prevención del acoso escolar

El Colegio Virgen de Europa se une este curso al programa Tutoría entre iguales (TEI), una estrategia educativa y de convivencia en el centro y en la que los propios estudiantes se ayudan para prevenir, detectar y afrontar situaciones de acoso en el centro escolar. Avalada por la Universidad de Córdoba, la Autónoma de Madrid y la Francisco de Vitoria, TEI funciona emparejando a un alumno mayor (tutor) con uno más joven (tutorizado), normalmente con dos cursos de diferencia, para que colaboren en un objetivo común, que puede ser académico o social, como resolver conflictos. La



relación se basa en el apoyo mutuo y está siempre planificada y supervisada por el profesorado.

El colegio lleva varias semanas realizando charlas de formación a familias, alumnos y profesores y ya están funcionando los primeros emparejamientos de estudiantes con reuniones periódicas para conocer su día a día. En España, más de 1800 centros trabajan ya en este programa preventivo del acoso escolar. ■

## BECAS COMEDOR

## Abierto hasta el 18 de noviembre el segundo plazo de presentación de solicitudes

La Comunidad de Madrid ha abierto un segundo plazo para solicitar las becas de comedor escolar para el curso 2025/26. Las familias podrán presentar la documentación hasta el martes 18 de noviembre en el portal institucional [www.comunidad.madrid](http://www.comunidad.madrid), la Cuenta

Digital, los registros oficiales y los colegios sostenidos con fondos públicos. Para facilitar el proceso, se deberá presentar una petición donde figuren sus datos básicos y el permiso para que la Administración compruebe la información requerida. Los beneficiarios obtendrán la ayuda concedida con efecto retroactivo al comienzo del año académico.

Como novedad hay un apartado específico para las familias numerosas cuya renta *per cápita* esté entre los 8.400 y los 10.000 euros, que obtendrán una ayuda equivalente al 30% del coste del servicio de comedor. ■

## FisioDía

# Más de una década cuidando de nuestra salud y bienestar

Entrevistamos a Diana Sánchez Rodríguez, fundadora y directora de Fisiodia, una de las clínicas de fisioterapia mejor valoradas de Boadilla del Monte y con un servicio más completo. Aquí llevan atendiéndonos desde 2013.



### FisioDía Boadilla está entre las clínicas mejor valoradas de la zona.

**¿Qué os hace únicos?** Lo que más valoran nuestros pacientes es la profesionalidad y el trato cercano de nuestro equipo de fisioterapeutas. Cada uno está especializado en un área concreta, lo que nos permite ofrecer una atención personalizada y de calidad.

También nos hemos diferenciado desde nuestros inicios, y es algo que valoran también mucho los pacientes, por el servicio que ofrecemos, con un amplio horario de apertura: de 10.00 a 22.00 entre semana, y de 9.00 a 14.00 los sábados por la mañana. Al final, por las propias características del vecino de Boadilla, vinos que había demanda, así que nos adaptamos a las necesidades de nuestros pacientes en este sentido, tanto en la oferta de servicios y especialidades dentro de la fisioterapia como en ese amplio horario de atención.

### ¿Cómo ha evolucionado el proyecto desde que empezasteis en 2013?

Pues bastante. Empezamos en abril de 2013 con una pequeña clínica en la avenida del Infante don Luis, con solo dos salas de fisioterapia y una sala multiusos. La demanda fue tan alta, que en 2015 duplicamos el espacio y cogimos el local de al lado. En 2017, dos años después, abrimos una segunda clínica en Pozuelo de

Alarcón.

En estos doce años, hemos pasado de ser una aventura personal a un proyecto consolidado que genera más de diez puestos de trabajo.

Este año, además, hemos incorporado pilates con máquinas *reformer*, una modalidad muy demandada por los pacientes y recomendada por numerosos traumatólogos.

### ¿Qué importancia tiene la formación continua en el trabajo de un fisioterapeuta?

La fisioterapia es una disciplina en constante evolución. Surgen nuevas técnicas, estudios y enfoques terapéuticos cada año. Por eso en FisioDía consideramos esencial la formación continua. Nuestro equipo asiste regularmente a cursos de especialización, lo que nos permite estar siempre actualizados y ofrecer tratamientos basados en la evidencia científica más reciente.

Además, este aprendizaje constante nos ayuda a personalizar aún más las terapias, adaptándolas a cada paciente y su patología concreta.

### Una de vuestras especialidades es la fisioterapia ginecológica. ¿En qué consiste?

La fisioterapia ginecológica acompaña a la mujer antes, durante y después del embarazo. En el preembarazo, las clases de pilates e hipopresivos fortalecen la faja abdominal y el suelo pélvico. Durante

la gestación, trabajamos ejercicios específicos para favorecer la movilidad, prevenir dolores y facilitar el parto mediante masajes perineales.

En el posparto, tratamos cicatrices de episiotomía, ciáticas, retención de líquidos o molestias derivadas del esfuerzo del parto. Todo ello se combina con técnicas manuales, drenaje linfático y ejercicios hipopresivos que ayudan a recuperar el tono abdominal y mejorar la calidad de vida.

**Para terminar, ¿alguna novedad que queráis compartir con nuestros lectores?** Sí, a partir del 17 de noviembre lanzamos nuestra **promoción especial de Black Friday**, con bonos de sesiones de fisioterapia a precio reducido. Es una oferta que nuestros pacientes esperan cada año y que tiene siempre una acogida excepcional. ¡Que no se os pase!

Y por supuesto, ¡invitamos a todos los vecinos de Boadilla a venir a conocernos! ▼

# FisioDía

Avda. del Infante don Luis nº14  
Locales 6 y 7. 28660 Boadilla del Monte  
☎ 91 633 81 49  
📞 627 412 757  
[www.fisiodia.es](http://www.fisiodia.es)

JUBILACIÓN

# Toda una vida en el Mirabal

Rosario de la Cruz (Charo para todos), la directora del Colegio Mirabal, se jubiló el pasado 31 de octubre. Un centro en el que trabajó desde antes de su apertura, en 1982, hasta ese día.

Texto e imagen: A. Núñez



Son días de echar un poco la vista atrás. Rosario de la Cruz, a la que todos llaman Charo, directora general del Colegio Mirabal, aún recuerda cómo echó a andar el centro en el año 1982. “Yo tenía 22 años, pero llevábamos trabajando en el proyecto dos años antes de que el cole abriera sus puertas”, recuerda.

Después de todo una vida en el centro, primero como profesora (impartió clases en infantil, primaria y secundaria), y desde 2000 de directora, el pasado 31 de octubre le llegó la hora de jubilarse.

Muchas cosas ha vivido y han cambiado en tantos años. Otras, sin embargo, se mantienen. El colegio lo fundó un

grupo de profesores “con mucha ilusión y una idea muy clara de por dónde debería ir la educación en la sociedad española del año 82. Pusimos en marcha un centro educativo muy vanguardista en esa época, basado en la enseñanza de idiomas, en el que el deporte era muy importante al igual que la música, el teatro... Y una educación personalizada. Nacimos con 800 alumnos. La mayoría venían de Madrid porque en Boadilla no había niños. Teníamos rutas y el tráfico entonces lo permitía”, asegura.

“Todo se creó sin ningún tipo de ayuda económica más que nuestros ahorros y el apoyo de los proveedores,

que creyeron desde el principio en nuestra idea e ilusión”, reconoce.

Hoy, el Mirabal, con 1.700 alumnos, es uno de los colegios más grandes de Boadilla del Monte. La mayoría del alumnado es de la ciudad o viene de municipios colindantes. Pero sigue estando muy ligado a sus orígenes. “Aunque nos hemos ido adaptando en cada momento a la propia evolución de la sociedad, el colegio siempre se ha mantenido fiel a esos pilares sobre los que nació: la educación en valores como la tolerancia, el respeto y la pluralidad. Los idiomas (inglés, francés, alemán...). Y la apuesta por la educación artística,

con música y teatro dentro del horario escolar”, afirma.

Charo lideró también en 2020 el proceso de adquisición del centro por el grupo Inspired. “Pertener a Inspired nos ha hecho crecer, mejorar mucho y mantenernos a la vanguardia”, asegura.

En sus últimos días como directora, aprovecha para “agradecer al equipo el trabajo de estos años y el cariño que estoy recibiendo”. Tampoco es un adiós adiós, “porque seguiré colaborando en lo que me pidan”, dice.

Desde aquí, desearle que disfrute con los suyos de este merecido descanso. ¡Ha sido un placer conocerle y trabajar contigo! ■

JUVENTUD

## Ilia Topuria, contra las drogas y el acoso escolar

La presidenta de la Comunidad, Isabel Díaz Ayuso, ha firmado con el deportista y vecino de Boadilla del Monte Ilia Topuria un protocolo de colaboración para concienciar a los jóvenes contra los efectos perversos de las drogas y el acoso escolar. El acuerdo, vigente por dos años, tiene como objetivos promover el deporte entre los jóvenes para prevenir el consumo de

sustancias estupefacientes e impulsar la inclusión social de aquellos que se encuentran en situación de vulnerabilidad.

“Queremos dar las gracias a Ilia por convertirse en el alma de este proyecto y ayudar a todos aquellos que están en situaciones muy complicadas”, afirmaba



Díaz Ayuso, a la vez que recordaba que el deportista español encarna los valores del “esfuerzo, superación y lucha”. Este año, la Comunidad de Madrid le concedió a Topuria la Gran Cruz de

la Orden del Dos de Mayo, máximo reconocimiento del Gobierno regional. ■



raqueta  
fitness  
piscina  
belleza-spa  
dance  
fisioterapia  
fútbol 7  
eventos

# Tu Club Deportivo

VÍVELO



¿estás dentro?

Av. Condesa de Chinchón 107, Boadilla del Monte - 911 299 062 - info@republicspace.com

www.republicspace.com

AGENDA CULTURAL

# Mes del jazz

En noviembre, la música en Boadilla suena a ritmo de jazz. Aunque también nos llega la ópera y la zarzuela de la mano de la gran Ainhoa Arteta. Además habrá teatro, cuentacuentos y varias presentaciones de libros.

## TEATRO

**8 de noviembre, 19.30**  
**SE ALQUILA**

Auditorio Municipal.  
Divertida comedia que narra las peripecias de dos personajes, interpretados por Andoni Ferreiro y Agustín Bravo. La obra transcurre en un piso de alquiler donde uno de ellos alquila una habitación al otro.  
**Entradas.** Empadronados: 15 euros. Reducida (solo empadronados): 7 euros. No empadronados: 30 euros.



## FESTIVAL DE JAZZ

**14 de noviembre, 18.00**  
**JAZZ BAND DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA**

Auditorio Municipal.  
Un concierto con ritmos trepidantes, improvisación, armonías sofisticadas y mucho *swing* inspirado en las *big bands* de jazz americanas.  
Entrada gratuita, disponible en la web municipal, hasta completar aforo.



**15 de noviembre, 19.30**  
**LUCES Y SOMBRAS, Iván Melon Lewis Trío**  
Auditorio Municipal.

Tomando como punto de referencia sus raíces cubanas, la agrupación presenta un repertorio compuesto en su mayoría por obras originales con una depurada técnica.

**Entradas.** Empadronados: 15 euros. Reducida (solo empadronados): 7 euros. No empadronados: 30 euros.

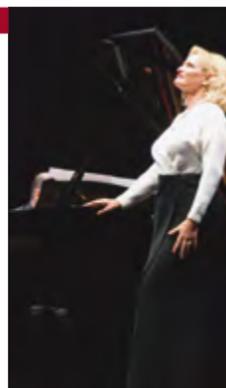
**Auditorio Municipal de Boadilla**  
Av. Isabel de Farnesio, 16.  
**Teatro Princesa Doña Leonor**  
C/Mártires, 1.

**VENTA DE ENTRADAS** [www.entradasboadilla.es](http://www.entradasboadilla.es)  
A la venta desde las 9.00 del lunes de la semana de celebración de cada espectáculo.  
**Entradas reducidas (solo para empadronados):** mayores de 65, menores de 12 años y personas con discapacidad.

## CANTO

**22 de noviembre, 19.30**  
**AINHOA ARTETA RECITAL**

Auditorio Municipal.  
La soprano presenta su recital de Ópera y Zarzuela junto al barítono Luis Santana y el pianista Víctor Carbajo, con fragmentos de Puccini, Verdi, Rossini, Mozart, Moreno Torroba, Sorozábal y Pablo Luna.  
**Entradas.** Empadronados: 15 euros. Reducida (solo empadronados): 7 euros. No empadronados: 30 euros.



## TEATRO INFANTIL

**29 de noviembre, 18.00**  
**LA GRANJA VA A LA FERIA**

Auditorio Municipal.  
Los animales de las granjas de Tato y Lino tienen un grupo musical, y deciden presentarte a un concurso con su canción favorita.  
**Entradas.** Empadronados: 5 euros. Reducida (solo empadronados): 2 euros. No empadronados: 10 euros.

## CUENTACUENTOS

**14 de noviembre, 18.00**  
**HANSEL Y GRETEL**

Teatro Princesa Doña Leonor.  
Una bruja obsesionada con el azúcar y dos hermanos aventureros son los protagonistas de esta disparatada versión del clásico cuento de los hermanos Grimm.  
**Entrada gratuita** en [www.entradasboadilla.es](http://www.entradasboadilla.es) hasta completar aforo.



**28 de noviembre, 18.00**  
**HISTORIA DE LA HISTORIA**

Teatro Princesa Doña Leonor.  
La Historia no es una asignatura tediosa. Si rebuscamos en ella, encontraremos otras pequeñas historias, personajes y situaciones fascinantes que dejaron su huella.  
**Entrada gratuita** en [www.entradasboadilla.es](http://www.entradasboadilla.es) hasta completar aforo.

## PRESENTACIONES DE LIBROS

**20 de noviembre, 19.00**  
**HABITACIÓN 216, de Emilio Durán**

Teatro Municipal Princesa Doña Leonor  
Habitación 216 no es solo una historia de duelo y redención, sino un viaje al límite de la locura, el misterio y el horror absoluto. **Entrada libre** hasta completar aforo.



**25 de noviembre, 19.00**  
**MI DESPERTAR, ADIÓS EGO/HOLA SER, de Elisa Casado López**

Teatro Municipal Princesa Doña Leonor  
La autora comparte las experiencias traumáticas que marcaron su vida. Pero no es un testimonio de dolor, sino un despertar y un renacer. **Entrada libre** hasta completar aforo.



**NP** Azulejos  
Nicolás Pastor

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN PARA PARTICULARES Y PROFESIONALES, SIN COMISIONES A INTERMEDIARIOS Y CON DESCUENTOS DIRECTOS POR CANTIDAD.



**TODO LO QUE NECESITAS PARA LA REFORMA DE TU CASA**

**NUEVO**

**Porcelánicos XXL de 1200x2800mm de Alaplana**

Serie Sintra ALAPLANA



Serie Blanca AvilaDos

**VISITA NUESTRA EXPOSICIÓN Y DESCUBRE NUESTROS NUEVOS AMBIENTES**

**NUEVO**

Serie Kore La Platera



**NUEVO SERVICIO!**

**ALQUILER DE HERRAMIENTAS Y MAQUINARIA**

- ENTREGA DIRECTA EN OBRA.
- ELIGE TU TARIFA.
- HILTI** | **BOSCH** Y MUCHAS MÁS

**60% DE DESCUENTO!**  
EN ALQUILERES DE MÁS DE 7 DÍAS

916331066 626809533 info@nicolaspastor.com

**SEDE BOADILLA DEL MONTE:**

LUNES A VIERNES: 7:30 a 13:30 / 15:00 a 18:30.  
Polígono Ventorro del Cano C/ Cercedilla, 5, 28925 Alcorcón, Madrid  
Teléfono: 916331066  
PIDE CITA PARA VISITAR NUESTRA EXPOSICIÓN DE MÁS DE 500m2

**SEDE BRUNETE:**

LUNES A VIERNES: 8:00 a 13:30 / 15:00 a 18:30.  
M-600 Km 33, 28690 Brunete, Madrid  
Teléfono: 918125103

@AzulejosNP

DISTRIBUIDOR OFICIAL:  
CeramHome La obYa

ANA ESCOBAR QUARTER

# En el Festival Internacional JazzMadrid 2025

Ana Escobar Quarter actuará el próximo 29 de noviembre en la sala Moe (18.00) dentro de la programación del festival de jazz de Madrid. Dos de sus integrantes, Ana Escobar (voz) y Juan Robles (piano), son de Boadilla.

Nos ha hecho ilusión encontrarnos, dentro de la programación Festival Internacional de JazzMadrid 2025, a un grupo muy vinculado a Boadilla porque sus *alma mater*, el pianista Juan Robles y la cantante Ana Escobar, son vecinos. A Juan Robles ya le conocíamos. Le entrevistamos hace diez años en estas páginas. Y a su padre, el mítico Juan Cánovas, también músico y compositor, hace 15.

Fue a raíz de esa entrevista a Cánovas cuando Ana Escobar conoció al padre –con quien grabó varios temas de Serrat, etc.– y a su hijo, “para mí el mejor pianista que hay en España”, asegura la cantante. Desde ese momento, iniciaron un dúo artístico espe-

cializado en *jazz*, *swing* y música latina ligera (bolero, bossa-nova), habitual en varias salas madrileñas.

Este dúo, complementado con bajo y batería, se convierte en Ana Escobar Quarter. Llevan 15 años haciendo *jazz* y *swing*, personalizando versiones a la vez que fieles al jazz más clásico. La agrupación la integran actualmente Santiago Aquista a la batería, María José Estivariz al bajo, Juan Robles al piano y Ana Escobar, voz.

Son habituales en algunas míticas salas madrileñas como Berlín Cabaret o el Moe, donde actuarán el próximo 29 de noviembre. Muy cerca además de donde lo hará ese mismo día, y dentro del mismo festival de jazz, el pianista



cubano Chucho Valdés.

## Más que un hobby

La relación de Ana con la música viene de pequeña. “Mi padre, de Sanlúcar de Barrameda (Cádiz), siempre estaba cantando con el arte que tenía, que era el justo. Y a mí ya desde los 9 años me gustaba Fran Sinatra”.

Autodidacta, esta enfermera que vivió la pandemia en primera línea en su trabajo en el Hospital Puerta de Hierro, lleva la música allá donde está. Incluso al hospital (es solista del coro).

Aunque es una afición, tiene en su haber más de 100 conciertos en salas de Madrid. Entre ellos, benéficos para

entidades como Médicos del Mundo.

Reconoce que lo suyo son los ritmos del *jazz* y el *swing* y lo que tienen de improvisación ambos géneros. “Me gusta la improvisación, el juego con el pianista, atento siempre para seguirme... Para eso, Juan es único”, añade. ■

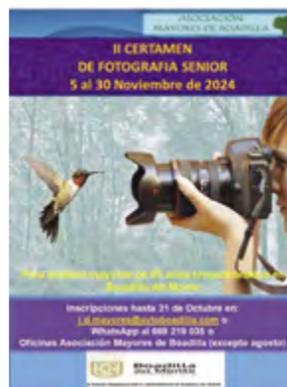
**MÁS INFORMACIÓN**  
**CONCIERTO JAZZ CON SABOR A CLUB 25: ANA ESCOBAR QUARTET (JAZZMADRID)**  
**29 de noviembre, sábado, a las 18.00**

**Moe** (avd. de Alberto de Alcocer, 32. 28036 Madrid)  
**Entrada:** Anticipada: 13 euros. Taquilla: 15 euros (con consumición). Disponibles en [www.giglon.com](http://www.giglon.com)

## MAYORES

### Exposiciones

**Hasta el 28 de noviembre**  
EXPOSICIÓN DEL CERTAMEN DE PINTURA Y FOTOGRAFÍA SENIOR DE LA ASOCIACIÓN DE MAYORES DE BOADILLA DEL MONTE  
Sala de exposiciones del Centro de Formación (c/Victoria Eugenia de Battenberg, 10. Boadilla del Monte). De lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Sábados, solo mañana. Domingos, cerrado.



### Del 3 de noviembre al 3 de diciembre

EXPOSICIÓN DE PINTURA DE MANUEL ALBERTO GARCÍA  
Centro de Mayores Juan González de Uzqueta (c/Gutiérrez Soto, 8. Sector B. Boadilla del Monte). ■



**Clínica Dental Mónica Montiel**  
nº coleg. 28005234

Contamos con amplia experiencia y ofrecemos a nuestros pacientes servicios de calidad para el cuidado de su salud bucodental.

**PRIMERA CONSULTA GRATUITA**

Tfno. 91 632 69 09  
C/ Trujillo nº 2. Edificio Giraldo 1, local 13 - Boadilla del Monte

**REPARACIÓN DE ORDENADORES, MÓVILES, TABLETS, VIDEOCONSOLAS...**  
VENTA DE COMPONENTES Y ACCESORIOS INFORMÁTICOS. CONSUMIBLES

**ASISTENCIA A DOMICILIO**  
Recogida y entrega gratuita a domicilio

91 633 47 10 / 652 32 75 40

C. C. El Zoco - C/ Santillana del Mar, 14 - Planta baja, local 15  
282660 BOADILLA DEL MONTE  
[www.abacoordenadores.com](http://www.abacoordenadores.com) - [abacoordenadores@gmail.com](mailto:abacoordenadores@gmail.com)

**ima**  
Asesoría de Empresas

Más de 20 años prestando servicios de asesoría en Boadilla

**Asesoría de empresas, autónomos y particulares**

- Servicio personalizado, integral y completo.
- Equipo multidisciplinar especializado y experimentado.
- Transparencia, lealtad y confianza mutua.

Asesoría fiscal, contable, laboral y financiera  
Asesoría jurídica  
Administración de fincas

91 632 52 92  
Avda. Siglo XXI, 20 - Locales 1 y 2 BOADILLA DEL MONTE  
[www.ima-asesores.com](http://www.ima-asesores.com)  
[info@ima-asesores.com](mailto:info@ima-asesores.com)

Más información

**HAY UNA MANERA DE EVITAR RIESGOS.**  
El preservativo es la única protección eficaz contra las infecciones de transmisión sexual (ITS). Disfruta como quieras, pero siempre con respeto y responsabilidad. Usa condón.

Comunidad de Madrid

BOADILLA SOLIDARIA

## Rastrillo de Navidad: del 21 al 23 de noviembre, en Las Lomas

Los días 21, 22 y 23 de noviembre se celebrará en la parroquia de Las Lomas el tradicional Rastrillo de Navidad de Boadilla Solidaria. Allí se podrán hacer compras navideñas a buenos precios y además apoyar a esta causa solidaria. Todo lo recaudado se destinará a la campaña de Cáritas



¡Apadrina un mayor!, una iniciativa de ayuda a personas mayores con escasez de recursos. ■

**RASTRILLO BENÉFICO DE NAVIDAD - APADRINA A UN MAYOR**  
Parroquia de los Santos Apóstoles  
c/Valle del Roncal s/n (Urbanización Las Lomas)

**Días y horario**

- Viernes 21 de noviembre: de 16 a 20.00
- Sábado 22 de noviembre: de 11 a 20.00
- Domingo 23 de noviembre: de 10.30 a 14.30



PAJES MÁGICOS

### CONCIERTO SOLIDARIO THE FORTYNAGERS: 4.200 EUROS PARA LOS PAJES MÁGICOS.

The Fortynagers ofreció el pasado 25 de octubre un concierto solidario en el Club Las Encinas de Boadilla a favor de la ONG Pajes Mágicos. Se recaudaron 4.200 euros para la ONG, que con su campaña de Navidad y Reyes Pajes Mágicos permitirá que miles de niños de familias desfavorecidas reciban su regalo por Navidad o Reyes. También el club donó parte de lo recaudado en las consumiciones de los asistentes al evento (más de 300 personas). Y como novedad este año, The Fortynagers ha regalado una canción, –titulada *Ven conmigo. Eres un paje mágico*–, compuesta por ellos, a la asociación para que la utilice como banda sonora e himno solidario en sus eventos o campañas. Tema que, por supuesto, fue uno de los que sonó esa noche en el concierto. ■



QR CANCIÓN *Ven conmigo. Eres un paje mágico* (The Fortynagers).

MANOS UNIDAS

## 30 de noviembre: concierto benéfico de la Orquesta de Pulso y Púa 5º Traste

El domingo 30 de noviembre, a las 19.00, la Orquesta de Pulso y Púa 5º Traste ofrecerá su tradicional concierto benéfico a favor de Manos Unidas en el Auditorio Municipal. Les acompañará en alguna pieza el Ballet de Pilar Domínguez. El donativo de cada entrada (10 euros) se entregará a la delegación local de la ONG. ■



### CONCIERTO BENÉFICO DE LA ORQUESTA DE PULSO Y PÚA 5º TRASTE A FAVOR DE MANOS UNIDAS

**30 de noviembre, domingo, a las 19.00**  
Auditorio Municipal (avd. Isabel de Farnesio, 16)

**Donativo entrada:** 10 euros. A la venta en:

- Escuela de Danza Pilar Domínguez (c/de la Fragua, 3. Boadilla del Monte).
- Y una hora antes del espectáculo, en el Auditorio.

PIEL DE TULIPÁN

## Un manifiesto por el amor, la vida, el arte...

Laura Sánchez presentó el 26 de octubre su libro *Piel de tulipán* (Ed. MilaHaru) en el Teatro Princesa Doña Leonor. Un evento solidario a beneficio de Asociación Solete en apoyo a niños con parálisis cerebral y sus familias.

La autora, una persona con mucho tesón, que nació para ser artista e inventar, se define asimismo como "una mente neurodivergente difícil de encajar en la realidad, pero capaz de lo inimaginable". *Piel de tulipán* es un salto al vacío. Un viaje de autodescubrimiento ante una vida en el extranjero con giros inesperados –el nacimiento de una hija con parálisis cerebral– de una persona que encuentra el camino de regreso a casa a través de la danza, la palabra... ■



OBRA NUEVA

ÚLTIMA VIVIENDA

**PAREADO - Roza Martín**

🏠: 398 m<sup>2</sup> 🌳: 638 m<sup>2</sup> 🏊: piscina privada

🚿: 5 baños 🛏: 5 dorm. 🚗: 3 plazas

Majadahonda: 1.640.000 €

**CHALET - Urb. Valdepastores**



ref: 671-B

🏠: 330 m<sup>2</sup> 🌳: 1.500 m<sup>2</sup> 🏊: piscina privada

🚿: 3 baños 🛏: 5 dormitorios 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 1.600.000 €

**CHALET - Urb. Valdecabañas**



ref: 691-BR

🏠: 430 m<sup>2</sup> 🌳: 2.420 m<sup>2</sup> 🏊: piscina privada

🚿: 5 baños 🛏: 4 dormitorios 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 2.250.000 €

**CHALET - El Olivar de Mirabal**



ref: 297-B

🏠: 400 m<sup>2</sup> 🌳: 1.190 m<sup>2</sup> 🏊: piscina privada

🚿: 4 baños 🛏: 4 dormitorios 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 1.495.000 €

**ADOSADO - Viñas Viejas**



ref: 2324

🏠: 300 m<sup>2</sup> 🌳: jardín 🏊: piscina comunitaria

🚿: 3 baños 🛏: 3 dormitorios buhardilla y sótano 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 900.000 €

**PISO - Valdepastores - Las Encinas**



ref: 2506

🏠: 180 m<sup>2</sup> 🏊: piscina comunitaria

🚿: 4 baños 🛏: 4 dormitorios 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 875.000 €

**PISO - Sector B**



ref: 2369

🏠: 89 m<sup>2</sup> 🏊: piscina comunitaria

🚿: 2 baños 🛏: 2 dormitorios 🚗: Sí

Boadilla del Monte: 599.997 €

www.inmoges.es - inmoges@inmoges.es

VALORAMOS SU VIVIENDA *Gratis*

Sin compromiso ni exclusivas

INMOGES

CHALETS  
PISOS  
PARCELAS  
LOCALES

91 633 18 73

C/ VALLE DEL TORMES, 2 (LOCAL 5 Y 6)  
C.C. LAS LOMAS - BOADILLA DEL MONTE

91 633 42 66

C/ SAN SEBASTIAN, 3  
BOADILLA DEL MONTE

615 21 30 08

C/ FRANCISCO TOMÁS Y VALIENTE  
VIÑAS VIEJAS - BOADILLA DEL MONTE



**UNAS FIESTAS DE RÉCORDS.** Boadilla disfrutó, un año más, de las fiestas patronales de la Virgen del Rosario entre el 27 de septiembre y el 12 de octubre. Una fiestas con un récord de asistentes (más de 26.000 personas pasaron por la carpa del recinto ferial el viernes 3 de octubre, 24.000 el sábado...), de efectivos, asistencias... en las que no faltó de nada. El año que viene, ¡más y mejor! ■



**ENCUENTRO DE BANDAS.** El 11 de octubre por la tarde, encuentro de bandas en la explanada del palacio. Los protagonistas: la Banda Municipal de Música de Arenas de San Pedro (nuestra localidad hermana), y la Banda Ateneo Noroeste de Boadilla. ■



**DÍA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.** 19 octubre. Un año más, Boadilla del Monte se unió a los actos por el Día Mundial contra el Cáncer de Mama. Mesa informativa de la Asociación Española contra el Cáncer en la plaza del casco histórico y un baile de alumnas de la Escuela de Danza Pilar Domínguez para concienciar sobre esta enfermedad. ■



**VII CARRERA VEREDA DE LOS GUARDIAS.** 11 de octubre. Séptima edición de la Carrera Vereda de los Guardias. Un homenaje en el que los corredores realizan el camino de 6,5 km que antiguamente hacían a pie los guardias que venían desde el cuartel de Villaviciosa de Odón a Boadilla del Monte para atender las demandas de los vecinos. ■

**DÍA DEL PILAR.** 12 de octubre. Día del Pilar, patrona de la Guardia Civil, y Día de la Hispanidad. Misa por la mañana por la Virgen del Pilar en la iglesia del Antiguo Convento y después, homenaje a la bandera y a la Guardia Civil en la explanada del palacio (en la imagen). ■



**I FERIA DE LA GASTRONOMÍA HISPANOAMERICANA.** Del 10 al 12 de octubre. Muy buen acogida tuvo esta primera cita gastronómica con los bocados –sencillos, ricos y sabrosos– inspirados en la cocina hispanoamericana que distintos locales de Boadilla prepararon para la ocasión. ■

# St. Michael's School

## QUALITY EDUCATION

from their FIRST WORDS to PROFICIENCY  
in Cambridge University



MATRÍCULA ABIERTA  
CURSO 2026 - 2027

Boadilla del Monte

91 633 00 78

[www.stmichaelschool.es](http://www.stmichaelschool.es)

1936-1939

## Hallazgos en el Palacio de Boadilla del Monte (II)

Como ya contábamos en la primera parte de este artículo, los trabajos de restauración realizados en el Palacio del infante don Luis han sacado a la luz pequeñas joyas ocultas. En esta ocasión, nos centramos en las inscripciones encontradas en la escultura de Antinoo, en las puertas de acceso al palacio, y en los nuevos tipos de papel en la habitación de la condesa de Chinchón.

**Texto:** Miguel Ángel García Valero, historiador y arqueólogo

El palacio de Boadilla alberga la única escultura de escayola completa de Antinoo denominada Ídolo de Egipto. Esta escultura, copia de la encontrada en 1740 en las excavaciones de Villa Adriana, y que actualmente está expuesta en el Museo Gregoriano Egipcio dentro de los Museos Vaticanos, debió venderse al pintor Anton Mengs al infante don Luis tras la estancia del primero en Roma entre 1769 y 1774.

Los trabajos de restauración de la escultura de escayola de Antinoo o ídolo de Egipto del palacio de Boadilla del Monte se efectuaron en 2022. Esto permitió constatar que tenía restos de policromía en colores negro y dorado, resultado de intervenciones desafortunadas en algún momento del siglo XX.

De igual modo, se documentó en la parte trasera de la pierna izquierda un curioso hallazgo correspondiente a un



Vaciado de Antinoo del Palacio de Boadilla del Monte. Sobre estas líneas, inscripción tras la pierna izquierda del vaciado de Antinoo: Marugan.

nombre inscrito: Marugan. Se trata de una tipografía bastardilla o itálica con caracteres en cursiva muy elegante, cuyo origen no se encontraba en el molde original con el que se realizó la escultura, sino que se ejecutó con un instrumento punzante en el yeso.

Dada la pátina existente sobre la inscripción, las diferentes capas de pintura contemporánea que también la cubrían y el tipo de letra nos induce a considerar una cronología del siglo XVIII o XIX para aquella.

Hasta la restauración llevada a cabo en algunas zonas del palacio en la segunda década del siglo XXI, la escul-

tura de Antinoo se encontraba en la hornacina del vestíbulo de la entrada principal del palacio frente a la gran fuente diseñada por Ventura Rodríguez, trasladándose en aquel momento a su ubicación actual en la planta baja que da al jardín. La ubicación de la escultura en una hornacina implica que el espacio resultante entre ambas fuese muy exiguo, lo cual dificultaría sobremanera la realización de esta inscripción que además se sitúa en la zona baja de la escultura.

La hipótesis que planteamos se concreta en que alguno de los sirvientes del palacio, muy probablemente de escasa talla o bien un niño, quisiese dejar su impronta secretamente sobre la escultura. En este sentido, encontramos en la lista de los criados del infante don Luis que consta en la *Relación de los individuos de los bosques, palacios y demás empleados en huertas y diversión de cazas* (Archivo Histórico Nacional, Estado Leg. 2566, exp. 702) de 1785, vinculada con la huerta del palacio de Boadilla a una tal Manuela Marugan, viuda de Francisco Gómez (redero en las artes de caza del infante), siendo esta la única ocasión en la que vemos referido el apellido Marugan entre el personal al servicio del infante.

### Puertas de acceso al palacio

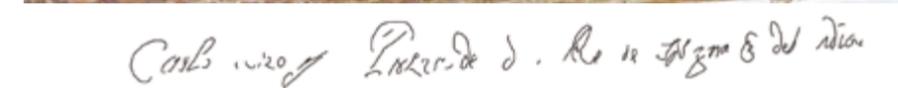
La restauración en 2024 de las dos puertas principales de acceso al palacio, tanto desde la explanada delantera como desde el jardín, implicó que por primera vez se decapasen en su totalidad dejando la madera vista. Este trabajo realizado por restauradores titulados puso de manifiesto una inscripción realizada a lápiz en el lateral de una de las puertas de acceso desde el jardín. Realizada con una escritura torpe y temblorosa resultado, sin duda alguna, de la falta de destreza ortográfica, permite intuir algunas palabras que transcribimos a continuación: “Carlo ...uizo y ...rere de d. Re de so...gna e del ndia”. La falta de algunas letras, lo farragoso de la escritura y que al parecer está escrita en francés, dificulta sobremanera su lectura. Con todo, de su análisis nos

hemos permitido una interpretación que se concretaría como sigue: “Carlo Terzo y Frere de d. Re de spagna e del india”.

Su autoría podría estar vinculada con el puertaventanero (como así se denominaba a los carpinteros especializados y dedicados a construir puertas y ventanas) que suministró e instaló entre 1764 y 1765 estas puertas, que probablemente escribió la adscripción y destinatario del suministro de las carpinterías al infante don Luis, hermano de Carlos III rey de España y de las Indias. Inscripción que tras la pintura de las puertas ha quedado oculta durante más de 250 años y que ahora hemos encontrado.

### Habitación de la condesa de Chinchón

Otro hallazgo singular tuvo lugar en 2021, cuando se restauraron los papeles pintados del techo de la llamada habitación de la condesa de Chinchón. Co-



Inscripción en la puerta de madera de acceso al palacio desde el jardín y su transcripción sobre papeles pintados documentados tras varias capas de pintura en la jamba de una de las puertas de la habitación de la condesa de Chinchón.



mo explicábamos en la primera parte de este artículo en marzo de 2025. En dicha estancia se actuó igualmente en la única puerta original de principios del siglo XIX y en el interior de la hoja se han podido restaurar y recuperar dos capas de papel pintado que decoraban esta puerta con un trampantojo que imitaba una especie de marmoleado, uno en tonos verdosos y otro pajizos.

De igual modo, los trabajos de res-

tauración permitieron documentar restos de dos tipos de papel pintado en la jamba de esta puerta, lo cual nos induce a considerar que muy probablemente las paredes, o al menos el zócalo de esta habitación, estaban decorados con papel pintado correspondientes al siglo XIX. ■

# THE EVEREST Legacy

EDUCACIÓN CATÓLICA  
Y FORMACIÓN INTERNACIONAL  
DE 1 A 18 AÑOS

OPEN DAY  
21 de noviembre | 14:30

¡Ven a conocernos!

XVII MILLA URBANA

## El 30 de noviembre, cita con la popular carrera

El domingo 30 de noviembre se celebrará la XVII edición de la Milla Urbana, organizada por el Club Atletismo Boadilla y el Ayuntamiento de Boadilla del Monte. Las carreras se realizan en un circuito urbano con salida y llegada en la av. Infante don Luis. A partir de las 10.00 competirán las diferentes categorías: pre-benjamines sub 8; benjamines sub 10; alevines sub 12; cadetes sub 16; juveniles sub 16; milla femenina y milla masculina.

### Inscripciones y dorsales

Las inscripciones son gratuitas a cambio de donar 1 kg de alimentos no perecederos. Estarán



abiertas hasta el 23 de noviembre, o hasta que se agoten los dorsales, en deporticket.com. Los dorsales se entregarán en el Polideportivo Rey Felipe VI (c/ Miguel Ángel Cantero Oliva, s/n) el viernes 28, de 15.00 a 21.00, y el sábado 29 de noviembre, de 11.00 a 21.00. ■

### PARA APUNTARSE

Enlace en el código QR



PADEL SENIOR

## Fran Rodríguez, tricampeón

Fran Rodríguez, vecino de Boadilla del Monte, se consagra como uno de los grandes referentes del pádel senior nacional e internacional, al obtener la Triple Corona del Pádel Senior, que reúne los títulos de Campeón de España, Campeón de Europa y Campeón del Mundo. Se ha proclamado Campeón del Mundo Senior por Parejas +55, título conseguido en abril de 2024, y que completa con los triunfos en el Campeonato de España por Parejas +55 (junio de 2025) y el Campeonato de Europa Senior de Selecciones Nacionales, disputado en octubre de 2025, donde representó a España. ■



Además, Rodríguez fue Campeón de la Copa de Maestros por Parejas +45 de Madrid en diciembre de 2024, prestigioso torneo de invitación que reúne a las ocho mejores parejas del Circuito de Veteranos. ¡Enhorabuena! ■

# FRAILE PINTORES C.B

Empresa legalmente constituida desde 1.989

PINTURA PLÁSTICA Y MANO DE OBRA DE PRIMERA CALIDAD

ESPECIALISTAS EN VIVIENDAS HABITADAS Y AMUEBLADAS

LOS MÁS LIMPIOS DE MADRID

DISPONEMOS DEL MEJOR SISTEMA Y MATERIAL PARA MOVER Y PROTEGER SUS MUEBLES



AHÓRRESE LA LIMPIEZA POST-PINTURA  
NO MANCHAMOS

SERVICIO GRATIS  
EN 24 HORAS SABRÁ...  
CUANTO LE CUESTA (precio cerrado)  
CUANTO TARDAMOS (días exactos)  
CUANDO LO HACEMOS (fijamos fecha)  
"QUIÉN" REALIZA EL TRABAJO (muy importante)  
TODO ELLO ASESORADO PROFESIONALMENTE EN SU DOMICILIO

Móvil: 629 627 521 - Tel: 91 645 56 39 - www.frailepintores.com

# ¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real, no lo hagas en tu "contenido exclusivo" online. No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL "CONTENIDO EXCLUSIVO" NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



Comunidad de Madrid

# CONOCE A

## LORENA RUIZ

Cardióloga y terapeuta psicocorporal

### “Entiendo la salud como algo integral”

Lorena Ruiz es cardióloga y vecina. Acaba de poner en marcha Cardializarte, una plataforma de apoyo y gestión emocional para profesionales sanitarios y enfermos crónicos. Su libro *Juego de tronos, una princesa, algunas reinas y un guisante* (Estrella del Norte) nos acerca su experiencia personal y lo que le llevó a reorientar su vida como terapeuta.

Texto e imagen: Natalia M. Diz



Lorena Ruiz Bautista (41) vivió de pequeña en Boadilla del Monte. Aquí cursó 3º BUP y COU en el Colegio Mirabal. Volvió al municipio hace cinco años. El confinamiento les pilló (a ella y a su marido) en medio de la mudanza, y se quedaron en casa con una mesa, una cama y un montón de cajas. Pero muy contenta porque “me gusta mucho Boadilla, hay mucho campo, es familiar, tienes de todo... Me siento cómoda aquí”, asegura.

Estudiante de Medicina con notas excelentes, eligió la especialidad de cardiología y obtuvo muy buena puntuación en el MIR. Ahora trabaja en el Hospital Rey Juan Carlos. Hace unos años, tuvo que pedir una reducción de jornada porque su cuerpo no aguantaba más. Fueron muchas horas de trabajo a destajo, no cuidarse, hasta que empezó a adelgazar (10 kilos). Todo lo que comía le sentaba mal. “Tengo una discapacidad física por mala absorción intestinal, colón irritable... Me cuesta mucho ganar peso y recuperar energía”, nos cuenta. Con ayuda de los médicos, comenzó a sanar poco a poco. “Pero yo sentía que ahí había algo más que lo físico, había algo emocional que me estaba bloqueando la mejora”.

¿Ese fue el punto de inflexión? Sí. Empecé a estudiar psicología y unos com-

pañeros me hablaron de la terapia transpersonal y la danza primal. En Psicología transpersonal se trabajan las relaciones. Cuanto más sana es la relación conmigo y con el otro, mejor es mi salud. La danza primal tiene que ver con lo primordial, con nuestra esencia primitiva, y con ella se trabajan las capacidades básicas evolutivas del ser humano.

Recibí mi primera terapia y estudié mucho sobre neurociencia, la relación del corazón con la mente... Ahora mismo no entiendo la salud sino es desde un punto de vista integral. No entiendo que se pueda tratar bien a una persona sin saber como maneja el estrés, si es capaz de verbalizar su ira o se la traga, si es capaz de pedir ayuda o no...

¿Así nació Cardializarte? Efectivamente. Se trata de una plataforma (<https://cardializarte.com>) donde se ofrece cuidado al que cuida (médicos, enfermeras, psicólogos, fisioterapeutas...), y apoyo emocional a personas con enfermedades crónicas.

A través de sesiones grupales o individuales, ayudo a compañeros del sector a prevenir el desgaste laboral y enseño cómo afecta a la mente y el cuerpo. Es importante humanizarnos para poder humanizar el trato con el paciente.

Con las personas con patologías crónicas o que están pasando un momento

de salud complicado, también es importantísimo el cuidado emocional. Las enfermedades pueden llevar cursos muy distintos en función de la actitud de una persona o el apoyo social que tenga. Es sumar al tratamiento médico herramientas que mejoren nuestro mundo interior. Las pastillas son necesarias, pero también hay que tomar la iniciativa y elegir cosas que nos sanen. Y por supuesto, practicar la prevención.

Lo que yo hago no es nuevo, ya existe, pero trato de ofrecerlo, de ser un altavoz.

¿En el libro desarrollas estas ideas? En parte. *Juego de tronos, una princesa, algunas reinas y un guisante* (Estrella del Norte) nació cuando terminé mi formación de cuatro años en psicoterapia transpersonal y danza primal. Tuve que hacer un trabajo fin de grado en el que recoger toda mi experiencia. Y así surgió el libro.

Es muy ecléctico. La primera parte es ciencia y la segunda es arte, narrativa y experiencia. Ahí me abro en canal. Salen todos mis miedos, mis dudas. Es como la cara B de una cardióloga exitosa con todo matrículas. La gente se puede ver reflejada en lo que yo he vivido y que eso le ayude a sanar. Aunque hayamos tenido una infancia feliz, todos arrastramos traumas en mayor o menor medida y su huella se queda en el sistema nervioso. ■

# Boadilla en tu mano

Con la App eAgora, podrás tener Boadilla en la palma de tu mano, estés donde estés.

 Descarga la App eAgora

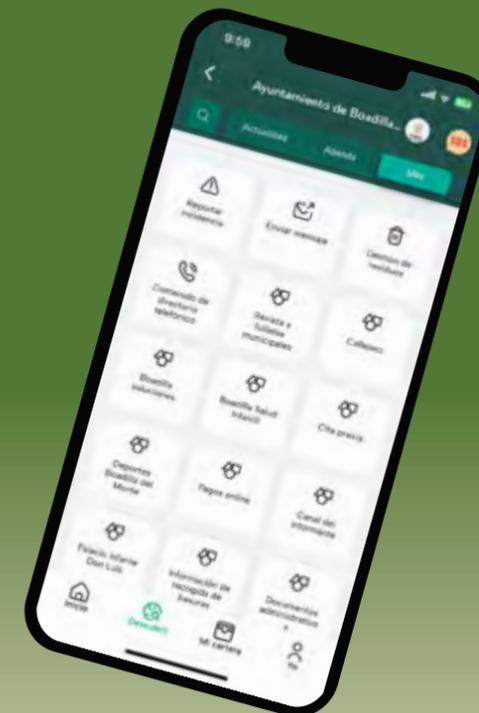
 Regístrate como usuario

 Busca Boadilla en “Descubrir”

 Pulsa el botón de “Seguir”

Disponible en  App Store

Disponible en  Google Play



# THE AVENUE

SELECT REAL ESTATE



## Haz que tu próxima historia comience en The Avenue

Especialistas en propiedades de lujo, segunda mano,  
obra nueva, oportunidades de inversión...



C/ Monte Amor, 1F  
28660 Boadilla del Monte  
Tel: +34 91 060 13 50

[www.theavenue.realestate](http://www.theavenue.realestate)