

# SOLO BOADILLA

REVISTA GRATUITA INDEPENDIENTE DE BOADILLA DEL MONTE ♦ N°162 | ABRIL 2020

ESPECIAL

## Coronavirus



## ■ Primer Plano

- 3 En la lucha contra el enemigo invisible
- 8 Nuestros héroes
- 10 Los coles se reinventan
- 12 Psicología: Estar encerrados nos puede afectar psicológicamente
- 13 Mascotas: cómo cuidar a perros y gatos

## ■ Información útil

- 15 Teléfonos, correos y webs que consultar

### SOLO BOADILLA

REVISTA GRATUITA INDEPENDIENTE DE BOADILLA DEL MONTE

REVISTA GRATUITA INDEPENDIENTE DE BOADILLA DEL MONTE  
 EDITA Encina Media, S.L.  
 DIRECTOR Abel Núñez Ovando

DISEÑO Y ARTE Belén Fernández Ruiz-Gavilán y Agustín Aparicio  
 REDACCIÓN Natalia Martín, Quique Rodríguez  
 COLABORADORES Nuria Forés y Adolfo Benavente (Mascotas), Emilio Navas y Jorge Rosenvinge (fotografía)

PUBLICIDAD Leire Antón y José Manuel García  
 Tel. 635 773 593 y 635 773 623 | publicidad@soloboadilla.es

SÓLO BOADILLA Apdo. Correos 232 | 28660 Boadilla del Monte (Madrid)  
 Tel. 91 633 68 62 e-mail redaccion@soloboadilla.es | www.soloboadilla.es

IMPRIME Monterreina TIRADA 17.500 ejemplares  
 DISTRIBUCIÓN Gratuita por buzoneo en todo Boadilla del Monte

DEPÓSITO LEGAL M-39992-2005 ISSN 1886-1504

Sólo Boadilla es una revista plural que no necesariamente comparte la opinión vertida por sus colaboradores y anunciantes. La dirección se reserva el derecho de publicar, resumir y corregir aquellos textos enviados para publicarse.

© Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada con fines comerciales, ni en todo ni en parte, sin la previa autorización por escrito del editor.

# No es un número más

En los 15 años que llevamos haciendo esta revista, este ha sido el número más difícil. El coronavirus nos deja un antes y un después en el día a día de Boadilla del Monte, Madrid, España... Con cientos de muertes cada día causadas por un enemigo invisible, con los vecinos confinados en casa, las calles desiertas, las tiendas cerradas...

En estas difíciles circunstancias personales y empresariales que todos estamos viviendo, hemos sacado un número de abril más reducido de lo habitual: no queremos faltar a nuestra cita mensual con nuestros lectores y anunciantes, verdadero sostén de esta revista y que tampoco están pasando por un buen momento. Entre todos, estamos seguros de que saldremos adelante. Ánimo.

Lo tendréis a vuestra disposición en los pocos establecimientos abiertos en estas fechas al público (farmacias, supermercados, alimentación, clínicas veterinarias, gasolineras...) y en formato online en nuestra web, [www.soloboadilla.es](http://www.soloboadilla.es). Desde ahí, y a través de las redes sociales, os seguiremos informando como hemos hecho hasta ahora.

Nos adaptamos así al delicado momento que vivimos teniendo a su vez en cuenta la seguridad de todos nuestros empleados y colaboradores, y de la población en general, ante la recomendación de que nos quedemos todos en casa para parar la expansión de la epidemia.

Desearos salud y ojalá entre todos superemos pronto esta pandemia y sus consecuencias y volvamos a la normalidad en todos nuestros ámbitos.

**atonsolar**  
INGENIERÍA SOLAR TÉRMICA Y FOTOVOLTAICA

Boadilla aplicará una rebaja del 40% en el IBI por la instalación de sistemas de ENERGÍA SOLAR

**DTO. 40% en el IBI**

Estamos en Boadilla  
617 089 900  
info@atonsolar.es

**REFORMAS**

DECORACIÓN ALBAÑILERÍA  
 CARPINTERÍA  
 FONTANERÍA ELECTRICIDAD  
 PINTURA CERRAJERÍA

**BOADILLA MULTISERVICIOS**

Tel. 691 519 735  
 info@boadillamultiservicios.com  
 www.boadillamultiservicios.com

Coronavirus

# En la lucha contra el enemigo invisible

La declaración de estado de alarma ha vaciado calles y comercios de Boadilla del Monte. El consistorio ha reordenado todos sus servicios para adaptarse a este nuevo escenario de crisis y pandemia mundial, y ha puesto en marcha distintas iniciativas para ayudar a los vecinos.

El 11 de marzo el Ayuntamiento de Boadilla del Monte, siguiendo la senda marcada por el Ministerio de Sanidad y la Comunidad de Madrid, puso en marcha las primeras medidas contra el coronavirus en el municipio: suspendió todas las actividades municipales (talleres, escuela de música y danza, escuelas deportivas, exposiciones, visitas al palacio...) y cerró aquellos espacios de mayor afluencia. Luego llegaron los centros de mayores, los parques, el Punto limpio... Y se han restringido al mínimo los servicios de mantenimiento de la ciudad.

Con España en estado de alarma desde el 14 de marzo, y la población confinada en sus casas, el consistorio ha reorganizado todos sus servicios. Con sus instalaciones cerradas, gran parte de la plantilla está teletrabajando y al ciudadano se le atiende *online* o por teléfono.

Entre las distintas iniciativas municipales, se ha reforzado la atención social



o incluso psicológica a las personas que viven solas, los mayores o a los menores usuarios del Centro de Atención Temprana, sobre los que se está haciendo un seguimiento diario y personalizado vía telemática.

En el plano económico, se han abierto varias opciones para facilitar el cumplimiento fiscal de los ciudadanos (rebajando tasas, aumentando las subvenciones o prorrogando plazos de pago). También se ha organizado una oferta de ocio, cultura y formativa para todos los públicos. ■

**QUE NO ME ENTERE YO  
QUE ESF CUERPO PASA  
Hambre**





**FOSTER'S  
HOLLYWOOD**

**MEDIDAS EXCEPCIONALES COVID-19  
SOLO SERVICIO A DOMICILIO Y TAKE AWAY**

**PEDIDOS**

TEL. 91 632 59 46, a través de las APPS  **deliveroo** **JUST EAT**

y [adomicillo.fostershollywood.es](http://adomicillo.fostershollywood.es) con pago online.

**ENTREGA SIN CONTACTO**

Avda. Infante Don Luis, 13 - 28660 Boadilla del Monte (Madrid)



# ECONOMÍA

## AYUDAS Y REBAJAS FISCALES

Ante este parón económico, que afectará sin duda al empleo y a la actividad empresarial, cualquier ayuda, por pequeña que sea, va a venir bien a todos. Con el margen de maniobra encuadrado dentro de las competencias que son propias de un municipio y la ventaja de tener una buena salud financiera, las primeras medidas no han tardado en llegar para rebajar, en la medida de lo posible, la carga fiscal. Un paquete de medidas en forma de ayudas directas y bonificaciones posibles que se prevé beneficie a unos 48.000 vecinos y alrededor de 400 empresas (básicamente, las que facturan más de 1 millón de euros, que se ahorrarán un 25% en el IAE).

## AYUDAS DIRECTAS

**1** Para las familias: se duplicarán los importes de las **ayudas por nacimiento y manutención de menores de tres años** y las de las **becas para la adquisición de libros y material escolar**. En el caso de estas últimas, este año se ofrecerán también en los niveles de FP y bachillerato. Se aplicarán desde ya. La duplicación de esas ayudas supone un incremento de 2,2 millones de euros respecto a los importes fijados en el presupuesto de 2020 y se calcula que la extensión de las mismas a FP y Bachillerato supondrá un millón más. Así que, 3,2 millones de euros más.

Los importes para 2020 quedarían del siguiente modo:

- Ayudas por nacimiento: general, hasta 1.400 €; familia numerosa y monoparental, hasta 2.000 €; familia numerosa especial, hasta 2.600 €; familia con hijos con discapacidad, hasta 4.000 €; familias numerosas que tengan hijos con discapacidad, hasta 6.000 €.
- Ayudas por manutención: general, hasta 700 €; familia numerosa y monoparental, hasta 1.400 €; familia numerosa especial, hasta 2.000 €; familia con hijos con discapacidad, hasta 2.000 €; familias numerosas que tengan hijos con discapacidad, hasta 3.000 €.
- Becas para libros y material escolar: educación infantil, hasta 120 €; educación primaria, hasta 300 €; educación secundaria: hasta 400 €.

**2** **Aumento sin límite de la partida para ayudas de emergencia social.**

**3** **Ayudas para alquiler y adquisición de viviendas de protección pública.** Retraso en el pago del alquiler de los meses de abril, mayo y junio y abono del importe de forma mensual y sin intereses durante los siguientes 18 meses, a contar desde julio de 2020.

**4** **Rebaja del importe inicial a pagar por los adjudicatarios de las viviendas ubicadas en la avenida Reyes Católicos, 9.** Del 10% previsto al 5% a la

firma del contrato y abono del 15% del importe en 21 pagos (en vez del 10% en 15 pagos contemplado inicialmente).

## MEDIDAS FISCALES

En el ejercicio 2021 se aplicarán las siguientes medidas:

**1** Bonificación del 25% en el tramo local del IAE a todas las empresas del municipio.

**2** Aumento de la bonificación en el IBI para familias numerosas de categoría general en un 10% más, que se suma al 5% aplicado hace unos meses, en todos los tramos de valores catastrales.

Las familias numerosas de categoría especial bonificarán en un 90% para los valores catastrales de hasta 300.000 euros y el resto aumentará la bonificación en un 5%, quedando del siguiente modo:

- Valor superior a 300.000 y hasta 450.000, 80% de bonificación.
- Superior a 450.000, 55%.

**3** Ampliación del plazo de bonificaciones en el IVTM, que pasa de 4 a 6 años (bonificación del 75 % el año de matriculación y del 60 % los seis años siguientes para los turismos que se benefician de la misma, que son los que generan rebaja de emisiones contaminantes).

## Tasas

Mantenimiento hasta 2023 de la supresión de las tasas de basura y de vados.

## PRÓRROGA DE LOS PLAZOS PARA ABONAR IMPUESTOS

Se **ha ampliado el periodo de pago voluntario del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) hasta el 31 de julio de 2020** (estaba fijado del 1 de abril al 2 de junio de 2020).

Además se amplían, automáticamente y sin necesidad de solicitud, algunos plazos, si bien, el interesado puede optar por no agotar los mismos y cumplir con la obligación antes de su vencimiento. Toda la información al respecto está disponible en este apartado de la página web municipal:

<https://ayuntamientoboadilladelmonte.org/aplazamiento-de-pagos-y-suspension-de-plazos-tributarios-coronavirus>





# SERVICIOS

## ATENCIÓN AL VECINO POR E-MAIL, TELÉFONO O SEDE ELECTRÓNICA

Aunque el consistorio no presta atención presencial, todas las concejalías siguen atendiendo por teléfono, correo electrónico o a través de la sede electrónica, dependiendo de cada caso. El directorio de todas las concejalías lo tienes en <https://ayuntamientoboadilladelmonte.org/tu-ciudad/guia-util/telefonos-edificios-administrativos>

Así, por ejemplo, si no tienes certificado digital, a través de la dirección de correo electrónico [estadistica@aytoboadilla.com](mailto:estadistica@aytoboadilla.com) puedes requerir el certificado de empadronamiento para solicitar a las entidades bancarias la moratoria hipotecaria.

## COMPRA Y GESTIONES BÁSICAS A DOMICILIO PARA PERSONAS VULNERABLES

El Ayuntamiento ha puesto en marcha un servicio de realización y entrega a domi-

cilio de compras (alimentación e higiene y productos farmacéuticos) y gestiones básicas para vecinos que lo necesiten, mientras dure el aislamiento por el coronavirus. Va dirigido a personas afectadas por el virus o no, pero que se encuentren sin red de apoyo y sin posibilidad de resolver por sí mismas estas gestiones.

El servicio está operativo de lunes a viernes de 9 a 14 h (excepto festivos) y cada usuario podrá disponer de él dos días por semana. En caso de necesidad el servicio se podría ampliar a las 24 horas.

### Cómo solicitarlo

A través del teléfono **91 632 49 10** de la Concejalía de Servicios Sociales.

## ATENCIÓN PSICOPEDAGÓGICA

A través del **Centro de Atención a la Familia (CAF)**, se ha puesto en marcha un programa personalizado gratuito de formación en casa **para niños con dificultades de aprendizaje o altas capacidades durante estos días de confinamiento.**

## tades de aprendizaje o altas capacidades durante estos días de confinamiento.

Las dificultades para conciliar en el hogar el teletrabajo, las tareas domésticas y el aprendizaje de los menores pueden resultar mucho más complejas cuando los menores presentan dificultades como el **Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), dislexia, trastornos del lenguaje o altas capacidades.**

Cómo acceder: mandando un correo a [concejaliafamilia@aytoboadilla.com](mailto:concejaliafamilia@aytoboadilla.com) donde debes exponer tu caso concreto y facilitar un número de teléfono.

## CENTRO DE ATENCIÓN TEMPRANA

También por teléfono se está atendiendo en estas fechas individualmente a las familias y menores del **Centro de Atención Temprana y Postemprana Carolina Juzgado (CAT).**

# COMERCIO

## CON SERVICIO SEGURO A DOMICILIO

51 establecimientos (20 locales de alimentación, farmacias, restaurantes, comida para mascotas, prensa y papelería, telefonía y ópticas, entre otros) prestan estos días **servicio a domicilio** para que no salgas de casa. Todos ellos se han unido a una campaña municipal de difusión de sus servicios. Trabajan de acuerdo a un estricto protocolo en la entrega y recogida de pedidos



con el fin de garantizar que la operación se realiza en condiciones óptimas de seguridad frente a contagios. Puedes consultar todos los comercios adheridos a esta campaña en este enlace: <https://ayuntamientoboadilladelmonte.org/compra-domicilio-en-el-comercio-local>

# JUVENTUD

## PROPUESTAS DE OCIO EN CASA

La programación de ocio y formación para niños y jóvenes de Boadilla del Monte se está adaptando a la modalidad online para que puedan sobrellevar mejor los días de confinamiento. La oferta incluye desde juegos y dinámicas creativas para niños, a recetas de cocina y recursos didácticos y actividades para jóvenes. Todos estos contenidos están disponibles en la web: [www.juventudboadilla.org](http://www.juventudboadilla.org)

COLEGIO ARCADIA

A diez minutos de Boadilla

UN PROYECTO DE INNOVACIÓN MUY CERCA DE TI




OTRA EDUCACIÓN ES POSIBLE ¿TE LO VAS A PERDER?

www.colegioarcadia.com

COLEGIO ARCADIA



# SALUD

## DESVÍO DE LAS URGENCIAS

Con motivo del Covid-19 y las medidas adoptadas, la Comunidad de Madrid ha reorganizado las urgencias. Se han cerrado temporalmente los Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP). Las urgencias nocturnas se gestionarán a través del **Summa 112**.

Las urgencias infantiles y de neonatos de Boadilla se atienden en el Hospital La Paz. El Puerta de Hierro Majadahonda seguirá siendo el hospital de referencia para urgencias de ginecología y obstetricia de Boadilla.

## LOS CENTROS DE SALUD, OPERATIVOS

Siguen abiertos, pero no para urgencias. Se ha reforzado su servicio de atención telefónica, con la incorporación de dos auxiliares administrativos para colaborar con los centros en la labor de recepción de llamadas para su derivación a los equipos médicos.

El horario de atención telefónica de los dos centros de salud es de **lunes a viernes de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas**.

### Centro de Salud Condes de Barcelona:

91 632 00 24

### Centro de Salud Infante don Luis de Borbón:

91 633 53 82

## SI NO ESTOY SEGURO, CORONAMADRID

La Comunidad de Madrid también ha puesto en marcha una página web y una app para ayudarnos a detectar desde casa si los síntomas que tenemos están relacionados con el coronavirus o no, y no saturar así los teléfonos o las urgencias.

A través de la página web **www.coronamadrid.com** o la app Coronamadrid podemos hacer una autoevaluación de los síntomas de coronavirus y las posibles dolencias que podríamos tener.

## EL SERVICIO TELEMÁTICO DE SALUD INFANTIL, ABIERTO A TODOS Y TODAS LAS ESPECIALIDADES

Boadilla del Monte cuenta desde hace años con un Servicio Municipal de Salud Infantil a través del teléfono, muy útil para resolver dudas o consultas sin salir de casa sobre temas de salud relacionados con niños y adolescentes. El servicio se presta las 24 horas del día a través del teléfono **900 460 226**. **Y ahora, en abierto y a prácticamente todas las especialidades médicas**. Es decir, no se requiere tramitar el alta en el mismo, como hasta la fecha (cuenta con 1.500 usuarios dados de alta). Y se ha ampliado la plantilla con médicos de todas las especialidades: medicina general, pediatría, cardiología, farmacología, ginecología, traumatología, etcétera. Así que si tienes alguna duda médica, quizá la puedas resolver con una llamada al teléfono: **900 460 226**

# CULTURA

## ARTE A TRAVÉS DE LAS REDES

El Ayuntamiento pone a disposición de los vecinos cada semana distintos espectáculos culturales. Se publica uno cada día a las 17.30 h, y permanece en la página durante el resto de la semana.

Encontrarás todos los espectáculos disponibles (teatro, obras infantiles, musicales, danza...) a través del siguiente enlace: <https://ayuntamientoboadilladelmonte.org/programacion-cultural-online-i-love-cultura>

### Pintura

También es posible acceder a través de internet a la exposición digital interactiva *Del Barroco al Impresionismo*. Una muestra digital que se exponía en el Palacio del Infante don Luis y permitía al visitante observar con el mínimo detalle cinco importantes obras pictóricas, llegando más allá de lo que el ojo humano puede ver.

Para acceder a ella: <https://www.ayuntamientoboadilladelmonte.org/boadilla-actualidad/noticias/la-exposicion-digital-interactiva-del-barroco-al-impresionismo>

## SIMPLIFICADO EL ACCESO A EBIBLIO MADRID

La plataforma de préstamo de **libros electrónicos** eBiblio Madrid permite, de forma temporal, que aquellos ciudadanos que quieran utilizarla durante el estado de alarma y no dispongan de un carnet de la red de bibliotecas públicas de la Comunidad de Madrid, puedan darse de alta enviando un correo electrónico a cualquiera de ellas.

En el caso de Boadilla del Monte, el correo habilitado es [esjoseortegaygasset@aytoboadilla.com](mailto:esjoseortegaygasset@aytoboadilla.com). Una vez recibido, la biblioteca enviará la información para la formalización del alta.

### ¿Qué es eBiblio?

eBiblio es un servicio de préstamo digital de libros, audiolibros, periódicos, revistas y audiovisuales para poder leer en tabletas, teléfonos inteligentes, ordenadores personales o lectores de libros electrónicos (e-readers) compatibles con DRM (Digital Rights Management) de Adobe Digital.

Toda la información para darse de alta en la biblioteca virtual se encuentra disponible en el siguiente enlace: <https://ayuntamientoboadilladelmonte.org/ebiblio-madrid-plataforma-de-prestamo-de-e-book> ■





# Será la capacidad que tenemos para aprovechar nuestra creatividad lo que nos defina como una generación en estos tiempos de desafíos

El aprendizaje a distancia ofrece flexibilidad en medio de la obvia complejidad de levantar un proyecto de estas dimensiones desde cero. Plantea grandes preguntas sobre la continuidad del contacto humano a pesar de la asombrosa claridad que nos aporta la tecnología, mientras nos esforzamos por mantener los procesos de enseñanza y aprendizaje.

En Agora International School Madrid nuestra planificación de contingencia para eventos como éste ha sido puesta a prueba y hemos

visto cómo un enfoque rápido, profesional y convincente ha salvado este contacto utilizando herramientas de aprendizaje a distancia.

Nuestros niños están conectados, comprometidos, desafiados y monitorizados continuamente por sus tutores, especialistas, maestros de clase, familias y coordinadores. Nuestro árbol de comunicación está afinado y tiene sus raíces firmemente ancladas en la sostenibilidad, la conectividad y el discurso de toda la comunidad de aprendizaje.

En el sector de la educación hemos aprendido rápidamente los beneficios de la tecnología de la comunicación y las plataformas de aprendizaje virtual, pero esperamos que sea nuestra creatividad a la hora de darles uso la que nos defina como una generación de alumnos y profesores en estos tiempos tan difíciles. ■

---

**GERARD O'DONNELL**  
Director de Agora International School



# Nuestros héroes

El coronavirus nos acerca una realidad difícil que tiene muchos héroes y caras anónimas día a día. También en Boadilla del Monte.

**Por:** Soloboadilla

Guardia Civil, Policía Local, servicios de limpieza y mantenimiento de Boadilla.

El personal de los supermercados y las tiendas de alimentación, que nos aseguran cada día el abastecimiento de productos básicos.

Los niños que de un día para otro se quedaron sin cole, parque, paseos... y se han tenido que adaptar a una nueva realidad provocada por la pandemia. O los profesores, que ahora imparten clase desde casa con el ordenador dando el 200%.

Y qué decir de esos padres orquesta que, además de teletrabajar, acompañan a los más pequeños en sus clases a distancia cada día...

O quienes cada noche a las ocho se asoman puntuales a sus ventanas para aplaudir, cantar...

Los que han podido hacer frente a la enfermedad con síntomas leves en sus domicilios, los que lo han pasado peor. O aquellas personas que ya no volveremos a ver más y que se han ido en soledad.

Los miles de autónomos, empresas y pequeños comercios que a día de hoy no saben muy bien cómo van a salir adelante: nóminas de los empleados, los gastos del local, créditos pendientes...

Los trabajadores que, a pesar de la consigna general de quedarse en casa para hacer frente al coronavirus, han de ir cada día a su trabajo: transportistas, personal de limpieza, técnicos... Y en especial, a quienes están en primera línea de esta lucha por sacar cada día la vida de muchas personas adelante: el personal sanitario de toda España. Además de las Fuerzas armadas y las fuerzas de seguridad. ■

## Los hospitales, al límite

Ana Escobar Florez trabaja desde hace 12 años en el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda como auxiliar de enfermería. Allí se vive día a día una situación dramática. El centro ha pasado de 690 camas a más de 1.000, con todo lo que esto supone de logística. Todo el personal del centro (sanitarios, en cocinas, mantenimiento...) está volcado en sacar adelante la situación. Y es así a pesar de la conocida falta de medios para protegerse adecuadamente y para la que muy pocos estaban preparados, a pesar de las advertencias. "Sí, estamos cansados [ha estado doce días sin librar]. Pero los aplausos cada día de la gente, los que se acercan con material para ayudarnos... nos animan. Esa sensación de solidaridad y empatía creo que ha calado en toda la gente que trabaja en el hospital", nos cuenta.

Dentro de la gravedad del asunto de personas que están solas ingresadas, quiere tranquilizar a las familias: "Intentamos mi-



nimizar su soledad con todo nuestro cariño, cercanía... Las cosas que nos traen cada día para sus familiares se las repartimos con una sonrisa".

Dice no tener miedo al virus: "Me protejo con lo que tenemos y atendemos bien a la gente", concluye.



## Banderas a media asta

Las banderas de todos los espacios públicos de Boadilla del Monte ondean a media asta desde el pasado 27 de marzo en señal de duelo y respeto por los fallecidos a consecuencia del coronavirus. No hay cálculos oficiales de los fallecidos en Boadilla del Monte por este motivo ni de las personas afectadas por la enfermedad. Se estiman que podrían ser unas 500, pero no son datos oficiales porque tampoco se hacen pruebas para saber si el fallecimiento ha sido por coronavirus o no.

## Policía y Guardia Civil, movilizados

Junto a Guardia Civil, la Policía Local controla cada día que se cumplen las instrucciones del estado de alarma y ayudan a la población en lo necesario.





## Protección Civil



Protección Civil Boadilla del Monte está centralizando distintas iniciativas solidarias en Boadilla de particulares y empresas que se han organizado para construir pantallas de protección, mascarillas, batas... Coordinan la entrega y recogida del material a los voluntarios para que no se tengan que mover de casa. Decide también dónde se entrega el material confeccionado según las necesidades que les hacen llegar los centros sanitarios y las residencias de mayores de la región además de las del propio municipio.

Protección Civil también lideró la campaña



para recoger máscaras de buceo con snorkel de Decathlon que un médico del Hospital Montepríncipe utilizaba con éxito para conectar a los enfermos con coronavirus a los respiradores.



## Aplausos solidarios, conciertos...

Cada tarde a las ocho, Boadilla entera, junto al resto de España, se asoma a las ventanas a aplaudir solidariamente por todos aquellos (médicos, auxiliares, transportistas, cajeros y reponedores de los supermercados, las fuerzas de seguridad...) que de una u otra forma están en primera línea de la lucha contra este virus que tantos estragos está causando.

También los hay que ofrecen su música en vez de aplausos.

Incluso se ha organizado una quedada online de gran parte las bandas de música del municipio (Linze, Flores en el Ártico, Ziggys, Virusiones, Limones, Fortyagers...) para tocar el fin de semana de 3 al 5 de abril.



## Teletrabajo y clases online



La realidad en algunos hogares es que padres e hijos han de compartir la mesa del comedor o el despacho con los hijos cuando no ponerse con ellos para ayudarles con las tareas del cole. Todos hemos hecho un cursillo acelerado de teletrabajo. La plataforma EducaMadrid de la Comunidad de Madrid, portal a través del que se está canalizando la formación online y a distancia reglada para no paralizar la actividad, multiplica en estas fechas sus visitas. Centros públicos, privados y concertados aprovechan las posibilidades que ofrece hoy en día la tecnología para no perder el curso.

## Los mayores

Es el colectivo más vulnerable al coronavirus y para el que caer enfermo se convierte muchas veces en letal.

La Unidad Militar de Emergencias (UME) desinfectó las tres residencias de mayores existentes en el municipio. La Comunidad de Madrid ha intervenido SERGESA por los problemas de personal de la empresa para atender a los residentes. Un centro que había registrado según distintas fuentes 12 fallecimientos por coronavirus a 30 de marzo y 16 más entre el 30



de marzo y el 1 de abril. En total, 28 fallecidos relacionados con la enfermedad. La residencia tiene capacidad para 180 personas. Un funcionario será el encargado de dirigirla mientras la situación se resuelve.

## Y los comercios... ¡cerrados!

La crisis económica es la cara b de la crisis sanitaria. Una factura que el estado no sabe cómo va a hacer frente y que está derivando a las propias empresas. Autónomos y comercios del municipio son los grandes afectados por el parón y las restricciones a la circulación de personas en las calles. Con sus puertas cerradas y ayudas con mucha letra pequeña

que casi o nada tienen que ver con lo que se anuncia a bombo y platillo, volver a abrir y sobrevivir va a ser duro. Los que pueden, se han organizado para ofrecer su servicio a domicilio, por teléfono o a través de la venta online. Y los que no, intentan mantenerse vivos de cara a sus clientes a través de las redes sociales. ¡Ánimo a todos!



# Los coles se reinventan

La suspensión de las clases en los centros docentes de la Comunidad de Madrid ha obligado a los profesores y alumnos a hacer un cursillo acelerado de tele formación con el objetivo de no perder totalmente el curso. Se aplaza a mayo, de momento, el periodo de matriculación en la pública y concertada.

Los colegios fueron los primeros que se tuvieron que adaptar a las circunstancias impuestas por el coronavirus para que el programa educativo no se paralice durante estos días con los niños en casa.

Como nos comentaba la dirección de un centro educativo público del municipio: “No estamos de vacaciones. Todos

los profesores están teletrabajando desde casa, en contacto con el centro, los alumnos, facilitándoles material...”, nos cuenta.

Gracias al portal **Educamadrid**, el portal Raíces y otras herramientas complementarias, los colegios públicos e institutos mantienen el contacto con alumnos y padres, les



envían tareas o preparan las evaluaciones con la dirección del centro.

En la privada, a centros como el **Mirabal International School** el coronavirus no les cogió por sorpresa. Llevaban un mes preparándose para esta situación viendo lo sucedido en otros países. “Elaboramos un plan para mantener las clases y el ritmo del curso online a través de distintas aplicacio-

nes con las que trabajamos (Google Classroom, el portal Alexia, Google Meet, Managebac...). Cada profesor ha preparado material y los objetivos de cada día”, nos explica Rosario de la Cruz, directora de Miralbal International School.

Así, todos los profesores se conectan cada día con los alumnos a primera hora, pasan lista, solucionan dudas... Incluso los responsables de música



## Conservatorio de Música AGORA INTERNATIONAL FABORDÓN

Único  
conservatorio  
en la zona

- Conservatorio elemental profesional de música.
- Centro privado con más de 20 años en la formación de músicos.
- Más de 21 instrumentos musicales a elegir.
- Centro Examinador Trinity College London ROCK & POP.
- El mejor complemento para la educación de tus hijos.

**TRINITY**  
COLLEGE LONDON  
Provisional Exam Centre 59661

**ROCK**  
& **POP** EXAMS

Bass • Drum • Guitar • Keyboards • Vocals

**MATRICULA ABIERTA**  
En Junio: Pruebas de acceso  
al conservatorio

**INFORMATE:** Tlf.: 91 616 71 25  
[www.agorainternationalmadrid.edu.es](http://www.agorainternationalmadrid.edu.es)  
C/Duero, 35 - Urb. "El Bosque" Villaviciosa de Odón



marzo profesores y alumnos están conectados *online* y siguiendo sus clases en el horario habitual.

Una historia que se repite en Highlands School, St Michael's School, Trinity College... con clases virtuales, tutorías virtuales y el acompañamiento de los alumnos.

y educación física mantienen su programación online.

En el **Casvi**, los alumnos siguen sus clases diariamente, "y en el horario establecido, tal y como si estuvieran en el propio centro escolar", informan desde este colegio, utilizando para ello las nuevas tecnologías que ya es estaban utilizando en las aulas a diario.

Algo similar se está viviendo en el **Virgen de Europa**. Desde las 9 de la mañana del 11 de

El coronavirus ha obligado a agudizar el ingenio de los docentes para teleeducar y mantener en la medida de lo posible el programa, así que están trabajando al 200%. Padres, alumnos y profesores se han visto obligados a hacer un cursillo acelerado en teleformación.

### El curso sigue

Los días con actividades a distancia computan dentro de los

175 días lectivos del calendario lectivo. De momento, la Comunidad de Madrid no contempla "la posibilidad de extender el calendario escolar a lo largo del mes de julio, pero si la situación se prorrogara y se viera necesario, se podría contemplar".

Respecto a las pruebas de la EBAU (la antigua selectividad), la Comunidad de Madrid anunciaba al cierre de esta edición que se celebrará los días 6, 7 y 8 de julio. La evaluación extraordinaria, es decir, la de recuperación, será los días 8, 9 y 10 de septiembre. ■

**EL DEFENSOR DEL CONSUMIDOR**  
ABOGADOS EN DERECHO DE CONSUMO

Primera consulta GRATUITA

**RECLAMACIONES**

Derecho Bancario y financiero • Vivienda y Arrendamientos • Aerolíneas  
Viajes combinados • Vehículos y Talleres • Seguros • Comercio electrónico  
Compras y garantías • Telecomunicaciones • Servicios y suministros  
Sanidad y bienestar • Cuestiones generales

Presupuesto y estudio de viabilidad gratuito.  
Facilidades de pago.

Avda. Isabel de Farnesio 34bis, Local 3. 28660 - Boadilla del Monte  
Tel. 91 005 31 29 - info@eldefensordelconsumidor.es  
www.eldefensordelconsumidor.es

**BSE**  
Renovables

**AEROTERMIA**  
Climatización

**CONSUMO -80%**

**LA COMBINACION DEFINITIVA**

**Ahorro ¡TOTAL!**

**"PANEL SOLAR Y AEROTERMIA"**

Financiación. un Año sin Intereses

**IBI -40%**

**FOTOVOLTAICA Residencial**

www.bsSpain.com  
info@bsSpain.com  
+34 648 831 026

Empresa en: BOADILLA DEL MONTE

**AHORRO - FACTURA ELECTRICA**

La tecnología solar fotovoltaica se basa en la conversión de la radiación solar en energía eléctrica, permitiendo reducir el coste de la factura eléctrica entre un 50% y un 100%.

**AHORRO-FACTURA CALEFACCIÓN**

La aerotermia y la geotermia son sistemas de aprovechamiento térmico que permiten ahorrar en la factura de calefacción y climatización hasta un 80%.

**AEROTERMIA Y GEOTERMIA HIBRIDA EN LA VIVIENDA**

Integrando las dos tecnologías; una bomba de calor aerotérmica / geotérmica y un sistema fotovoltaico, se consigue un ahorro económico y un confort inigualable.



PSICOLOGÍA

# Sí, estar encerrados nos puede afectar psicológicamente

En este periodo de cuarentena factores como el aislamiento social, la reclusión en casa y el peso de la incertidumbre pueden afectar a nuestra salud mental.

Texto: Leire Antón



Las consecuencias psicológicas que más acusaremos vendrán derivadas del **estrés** por estar en casa y el **miedo** al contagio. Un confinamiento de más de 10 días produce estrés, aburrimiento y frustración por no poder mantener nuestro estilo de vida. Además, el miedo a la infección puede volverse irracional e incluso podemos tener la sensación de que nos faltan bienes básicos y desarrollar algunas conductas de pánico.

Nunca nos habíamos enfrentado a una situación de este tipo y, pese a tener información fiable, podemos **desconfiar** de fuentes autorizadas o pensar que no nos están contando toda la verdad. Por no hablar de la preocupación por no generar ingresos o ser despedido del trabajo. Estos y otros pensamientos negativos van a asaltarnos irremediablemente durante estos días así que, **¿qué podemos hacer para combatirlos?**

En primer lugar, **comúnicate con los demás**. Somos seres sociales y hablar con nuestros amigos y familiares, aún en la distancia, es fundamental. Y si no estás solo, haz lo mismo en casa: compartir tus sentimientos te ayudará.

Si te has contagiado, explica claramente y lo antes posible tu situación a las personas de tu entorno para evitar contagios y comenzar a tomar las medidas necesarias.

Identifica esos pensamientos y sentimientos negativos (tristeza, estrés, confusión, miedo...) y piensa en todas las competencias y **estrategias que te han funcionado** en el pasado para afrontar situaciones desfavorables. Trata de gestionar tus emociones de forma saludable y, si te sientes desbordado, contacta con profesionales que puedan ayudarte.

Sigue las medidas de prevención que recomiendan las autoridades, pero **no tomes más precauciones de las necesarias**: no te harán estar más seguro frente al contagio y, en cambio, alimentarán tu miedo y el de los que te rodean.

Recuerda que **no todo lo que se difunde sobre el virus es real**. Evita estar permanentemente viendo o leyendo noticias, infórmate solo en ciertos momentos del día y utiliza fuentes oficiales y autoridades sanitarias. Procura informar también a los niños con explicaciones comprensibles y sin alarmismo.

Infórmate bien sobre tus **derechos como trabajador o empresario**, consulta a un especialista si es necesario. Asegúrate de conocer o pactar los términos de la nueva situación y mantente al día de las medidas y ayudas expuestas por el Gobierno.

**Organízate**, establece rutinas, mantén un estilo de vida saludable, una dieta adecuada y unos horarios regulares. Haz ejercicio físico y respeta tus horas de descanso. Procura incluir en tu programa momentos de relajación y distracción, actividades familiares y tiempo y espacio para ti.

Por último, **saca la parte positiva** de toda esta situación. Por fin tienes un momento para reflexionar sobre tus prioridades, tu futuro... Puedes aprovechar para hacer todo aquello que tenías en el tintero y, por falta de tiempo, dejaste de lado o a medias. Imagina, crea, comparte con los tuyos y valora la empatía y la solidaridad de mucha gente desconocida.

Esto es solo una situación temporal, que esperemos que pase pronto, y de la que podemos aprender mucho tanto de los demás, como de nosotros mismos. ■

## ¿CÓMO PUEDE AFECTARLE A MI HIJO?

Los niños son mucho más resistentes que los adultos a los efectos psicológicos del aislamiento, pero no son inmunes. Dependiendo de su carácter, los más sensibles **pueden llorar más a menudo y tener terrores nocturnos**; y los niños con temperamento más difícil pueden estar más rebeldes que de costumbre, tener **cambios de humor** y/o aburrirse más.

Para **combatir estas consecuencias** psicológicas es bueno para los niños:

- Establecer **rutinas**: dan seguridad y estabilidad.
- Ser más **tolerantes**: tanto niños como adultos podemos ponernos más nerviosos. Siendo consciente de ello, sé más paciente y tolerante con su comportamiento.
- **Relajarse**: busca momentos de tranquilidad (los padres podemos hacer turnos para cuidar a los niños y así tener un rato para uno mismo) y relajación.
- **Usar la tecnología**: los móviles, tablets, televisión... pueden ser buenos aliados cuando los peques no son capaces de concentrarse en otro tipo de actividades, pero controla su uso.
- Realizar **actividades en familia**: jugar, ver una película... desconectar en general.
- Hablar con los niños sobre lo que está ocurriendo, con mensajes sinceros y adecuados a su edad.
- **Contactar con otras personas**, hacer videollamadas o grabar vídeos a sus amigos y familiares o, simplemente, hablar por teléfono.
- Mantener los hábitos de cuidado personal, tanto para afrontar el día a día como para procurar no contagiarnos.
- Planificar la dieta y comer de manera saludable.

Y sobre todo recuerda que **debes ser flexible**: quizás habías planteado un horario estricto para tareas y deberes y te está agobiando... nuestros hijos también están asustados y preocupados, oyen comentarios y notan nuestra ansiedad. Necesitan sentirse arropados y queridos, así que no te preocupes por romper tu programa porque cuando todo esto acabe **la salud mental de nuestros hijos y el recuerdo que les quede de esta época será lo más importante**.



# Cómo cuidar a perros y gatos

Texto: Nuria Forés - Adolfo Benavente (CV Prado de Boadilla)

Igual que nos pasa a nosotros, perros y gatos sienten que sus rutinas diarias se alteran y eso les puede causar problemas de estrés. ¿Qué podemos hacer?

## En casa

- Intentar mantener las rutinas del animal en la medida de lo posible.
- Favorece su independencia. Debemos permitir que los perros tengan su esparcimiento sin nosotros porque, cuando volvamos a la normalidad, un exceso de dependencia puede convertirse en problemas de ansiedad por separación. Es-

pecialmente importante es esto en gatos, ya que ellos son muy independientes y les estresa no tener todas esas horas de soledad que tenían en condiciones de normalidad. Ahora su entorno está lleno de humanos que les “estorban” su rutina.

- Fomenta el juego y estimula su olfato escondiendo premios y animándole a localizarlos, usa juguetes interactivos. En el caso de los gatos debemos enriquecer el entorno, facilitarles escondites, estimular su comportamiento de exploración.



- En el caso de los gatos también se pueden usar difusores de feromonas que ayudan a disminuirles el estrés.

## En la calle

- Permite que tu perro olfatee.
- Usa, en la medida de lo posible, correas largas que le permitan una cierta movilidad; recuerda que no se puede pasear al perro suelto.
- No nos podemos acercar a otras personas y perros pero no debemos tirar bruscamen-

te del animal para cambiar su dirección. Es mejor que llamemos su atención hacia otro lado y les desviemos con premios.

De todos modos, os invitamos a entrar en la página [www.gretca.com](http://www.gretca.com) que es la web del Grupo de Especialidad de Etología Clínica de la Asociación de Veterinarios Españoles Especialistas en Pequeños Animales. Ahí podéis encontrar información ampliada al respecto. ■



**PB**  
PRADO DE BOADILLA  
CENTRO VETERINARIO  
25 años cuidando de sus mascotas

**NO PAGUE MÁS CONSULTAS. PREGUNTE POR NUESTROS PLANES DE SALUD.**

**HORARIO CONTINUADO:**  
Lunes a viernes de 10.30 a 20.00 h  
Sábados de 10.30 a 13.30 h

C/ Alberca, 5. 28660 Boadilla del Monte - Tel. 916 322 351 - 685 924 257  
E-mail: [cvpradodeboadilla@gmail.com](mailto:cvpradodeboadilla@gmail.com) - [www.cvpradodeboadilla.es](http://www.cvpradodeboadilla.es) - Facebook: Clínica Veterinaria Prado de Boadilla

# KRAV MAGA

DEFENSA PERSONAL ISRAELÍ  
CLASES PRIVADAS

**Ponte en forma y aprende a defenderte  
A domicilio o en sala propia  
Primera clase gratuita**

Desde 2007 en Boadilla del Monte  
Angel López - Tel. 607 77 15 62  
[www.ClasesPrivadas.com](http://www.ClasesPrivadas.com)

# ¡ATRÉVETE! PRUÉBALO!

**Autogenera**

Energía solar para autoconsumo eléctrico

Tel. 91 849 88 13  
C/ Valle del Alberche, 80  
Guadarrama - Madrid ( Km 42 - A6)

[www.autogenera.es](http://www.autogenera.es) - [info@autogenera.es](mailto:info@autogenera.es)



En Boadilla permite ahorrar hasta el 40% del IBI

Diseño, construcción, reformas  
y rehabilitación de viviendas  
y locales comerciales.

Construimos sus sueños  
al mejor precio.



**SYB**  
SOLUCIONES  
INTEGRALES

Tel. 681 064 234 Manuel Martín-Serrano  
Tel. 620 563 620 Juan Cortés  
info@sibreformas.com  
www.solucionesintegralesboadilla.com



**Frutería**  
La Portuguesa

**QUÉDATE EN CASA, NOSOTROS TE LO LLEVAMOS**

**BOADILLA DEL MONTE**  
Avda. Infante Don Luis, 14  
☎ 910 69 84 39

**VILLANUEVA DEL PARDILLO**  
Avda. Juan Carlos I, 68  
☎ 918 152 091

# INFORMACIÓN ÚTIL

## BOADILLA DEL MONTE

### SERVICIO TELEMÁTICO DE SALUD

**INFANTIL:** 900 460 226.; app FACE2 FACE BOADILLA (para iOS y Android)

### SERVICIO DE ENFERMERÍA PARA

**ESCOLARES:** 653 791 288 y 629 806 088.  
De 10.00 a 14.00 horas, de lunes a viernes.

### CENTRO DE SALUD:

**CONDES DE BARCELONA:** 91 632 00 24

### INFANTE DON LUIS DE BORBÓN:

91 633 53 82

\*Ambos de lunes a viernes, de 10.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas.

### ATENCIÓN PSICOPEDAGÓGICA

(Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), dislexia, trastornos del lenguaje o altas capacidades):  
concejaliafamilia@aytoboaddilla.com

### ACOMPañAMIENTO A MAYORES EN

**RIESGO PSICOSOCIAL:** 91 632 49 10;  
servsociales@aytoboaddilla.com o  
ayudacoronavirus@aytoboaddilla.com.

### SERVICIOS SOCIALES:

916 324 910;  
servsociales@aytoboaddilla.com

### CERTIFICADO DE EMPADRONAMIENTO:

estadística@aytoboaddilla.com

### AGENCIA DE COLOCACIÓN MUNICIPAL:

91 634 93 00 (extensiones 2802 y 2803);  
agcolocacion@aytoboaddilla.com. De 9.00 a 15.00 horas, de lunes a viernes.

### PORTAL DE EMPLEO Y ORIENTACIÓN

#### LABORAL SILBO:

91 372 62 70/ 91 632 69 13;  
silbo@aytoboaddilla.com;  
https://silbo.aytoboaddilla.com/

### ÁREA DE DESARROLLO EMPRESARIAL:

91 634 93 00 (extensión 2806);  
empresas@aytoboaddilla.com. De 9.00 a 15.00 horas, de lunes a viernes.

### PUNTO DE ASESORAMIENTO AL EMPRENDEDOR:

91 634 93 00 (extensión 2805).  
De 9.00 a 15.00 horas, de lunes a viernes.

### MODIFICACIÓN Y SUSPENSIÓN DE PLAZOS TRIBUTARIOS:

https://ayuntamientoboaddilladelmonte.org/aplazamiento-de-pagos-y-suspension-de-plazos-tributarios-coronavirus

### PROPUESTAS DE AYUDA A OTROS VECINOS:

ayudacoronavirus@aytoboaddilla.com

### COMERCIOS LOCALES CON

**COMPRA A DOMICILIO:** https://ayuntamientoboaddilladelmonte.org/compra-domicilio-en-el-comercio-local

### GESTIONES A DOMICILIO PARA PERSONAS VULNERABLES:

91 632 49 10.  
De lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 h

### SERVICIO DE TRANSPORTE PARA

**VOLUNTARIOS:** 618 375 713. De lunes a domingo, de 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 20.00 horas

### ESCUELA VIRTUAL MUNICIPAL:

91 634 93 00 (extensiones 2804, 2803 y 2802);  
escuelavirtual@aytoboaddilla.com;  
https://www.formacionayuntamiento.es/boadilla/index.php

### EJERCICIO, CLASES Y TERAPIAS

#### ONLINE PARA MAYORES:

https://ayuntamientoboaddilladelmonte.org/actividades-online-yomequedoencasa

### LUDETECA ONLINE: @ludotecaedyocio

(instagram), miércoles a las 17.00 h.

### PROGRAMACIÓN DE OCIO Y

#### FORMACIÓN PARA NIÑOS Y JÓVENES:

www.juventudboadilla.org.

### EBIBLIO:

joseortegaygasset@aytoboaddilla.com;  
https://ayuntamientoboaddilladelmonte.org/ebiblio-madrid-plataforma-de-prestamo-de-e-book

## OTROS CONTACTOS MUNICIPALES

**ALCALDÍA:** alcalde@aytoboaddilla.com

### OBRAS:

urb.licenciasobras@aytoboaddilla.com

### SERVICIO JURÍDICO URBANISMO:

serviciojuridico@aytoboaddilla.com

### CONTRATACIÓN:

contratacion@aytoboaddilla.com

### GESTIÓN TRIBUTARIA:

gtributaria@aytoboaddilla.com

### RECAUDACIÓN:

recaudacion@aytoboaddilla.com

### SUBVENCIONES:

consultasSubv@aytoboaddilla.com

**CONSUMO-OMIC:** omic@aytoboaddilla.com

### CENTRO DE ATENCIÓN A LA FAMILIA (CAF):

orientacionfamiliar@aytoboaddilla.com

### EDUCACIÓN:

concejaliaeducacion@aytoboaddilla.com

### ESCUELA DE ADULTOS:

escuelaadultos@aytoboaddilla.com

**MAYORES:** mayores@aytoboaddilla.com

### ESCUELA DE MÚSICA:

escuelamusica@aytoboaddilla.com

### POLICÍA:

jefaturapolicia@aytoboaddilla.com

### PROTECCIÓN CIVIL:

proteccioncivil@aytoboaddilla.com

### PUNTO DE INFORMACIÓN DE

#### VOLUNTARIADO:

PIVboadilla@aytoboaddilla.com

### SANIDAD:

concejaliasanidad@aytoboaddilla.com

**TRANSPORTE:** transporte@aytoboaddilla

## COMUNIDAD DE MADRID

**PÁGINA WEB:** www.coronamadrid.com

**APP:** Coronamadrid (para iOS y Android)

**TEL INFORMACIÓN CAM:** 900 102 112.

### CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA:

www.comunidad.madrid/coronavirus

**URGENCIAS:** 112

### GUÍA PARA TRABAJADORES, AUTÓNOMOS Y EMPRESARIOS:

https://www.comunidad.madrid/gobierno/actualidad/informacion-util-empresas-trabajadores-autonomos-estado-alarma-covid-19

### INSCRIPCIÓN ONLINE PARA PERSONAS DESPEDIDAS:

https://comunidad.madrid/tramites-rapidos-desempleo/

# ATENCIÓN DOMICILIARIA A VECINOS EN SITUACIÓN DE AISLAMIENTO POR EL CORONAVIRUS



**91 632 49 10**

**HORARIO DE ATENCIÓN  
DE LUNES A VIERNES  
DE 9:00 A 14:00**



**FARMACIA**



**ALIMENTACIÓN**